

# 尊崇与关爱

2020年07月第1期 总期第1期

上海市拥军优属基金会





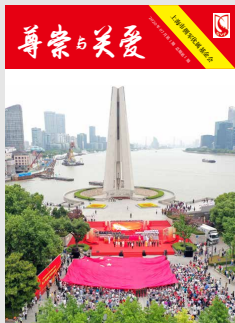


## 上海市社会化拥军优属座谈会举行

上海市社会化拥军优属座谈会 2019 年 7 月 30 日在上海展览中心举行。市委副书记、市委政法委书记尹弘出席并讲话。副市长彭沉雷、警备区副政委周少将和基金会理事长周太彤等领导出席会议。

尹弘指出，要以习近平强军思想为指导，贯彻落实全国退役军人工作会议精神和，进一步总结拥军优属经验，更好组织动员社会力量，以实际行动支持国防和军队建设、支持新时代上海改革发展。尹弘指出，要不忘初心，更加自觉地弘扬拥军优属、拥政爱民的优良传统，进一步激发企事业单位、社会组织和广大公民的爱国拥军热情，当好新时代拥军强军服务队，打造社会化拥军优属升级版。要广聚力量，更加主动地担负起拥军优属、拥政爱民的崇高使命。各级党委政府要切实承担起政治责任，企事业单位要担当好社会责任，市拥军优属基金会要发挥好平台作用，带着责任和感情工作，下好“一盘棋”，拧成“一股绳”，就像一家人。要锐意创新，更加积极地把军民“同呼吸、共命运、心连心”工作推向前进，创新思路方法、优化项目载体、加强宣传组织，让社会化拥军优属工作内容更丰富、形式更多样、氛围更浓厚、作用更明显。

会议为有关单位颁发了“拥军优属支持单位”铭牌。



### 编委会委员：

范希平 朱留家 周书庆

### 执行主编：

倪方 顾华 朱伟民

张浩

### 编辑部：

上海市拥军优属基金会研究中心

地址：徐汇区华山路 831 号

邮编：200031

电话：021-64717838

邮箱：jjh64717838@126.com

## 目录 CONTENTS

### 前言

### 市会动态

奋力书写拥军优属的抗疫篇章.....4

### 区会集锦

不缺位 有作为  
——市拥军优属基金会各区助力疫情防控战.....10

### 社会动员

有召必回 有战必胜

——上海退役军人“战疫”总动员.....16

抗疫捐赠 老兵有呼必应.....21

多出一份力，多尽一份心

——退役军人梁昌霖的“抗疫”捐赠故事.....24

挺身而出一声“到”

——全国模范退役军人郑文贤、朱剑锋的“战疫”故事.....26

从方便面到排骨藕汤

——记才众餐饮的“前线伙夫”.....28

### 工作掠影

军功有优待 荣耀新体验

——41 批立功受奖官兵及其家属喜看上海.....30

一分尊崇 十分温暖

——“光明营养计划”覆盖全市所有烈属.....32

年年有亮点，有温度，有温度

——“万人看上海”活动让老兵永生难忘.....34

唱响“心中的长城”

——市拥军优属基金会打造八一文化品牌.....36

健康咨询送上门 服务老兵更精准

——市拥军优属基金会组织医疗专家到军队干休所义诊.....38

宜居不是梦

——厨卫适老改造项目提升优抚对象生活品质.....40

爱军崇军，从娃娃抓起

——军人子女夏令营“常驻”东方绿舟.....42

嘹亮歌声相伴战友身影

——记双拥艺术团文艺小分队为基层官兵慰问演出.....44

## 前言

上海是一座具有拥军优属光荣传统的城市，上海更是一座具有社会化拥军优属事业优秀传承的城市，已有 25 年历史的上海市拥军优属基金会就是这一传统和传承的优秀品牌和重要平台。

在这个优秀的平台上，市拥军优属基金会及其各区工作委员会在市委市政府的领导下，在市双拥办、市退役军人事务局、市民政局和各区党委政府的指导帮助下，以服务国防、服务军队、服务优抚对象为宗旨，针对驻沪部队官兵、数十万退役军人和其他优抚对象，每年推出 200 余个拥军优属服务项目，上演了无数优待有加的动人故事。

如每年的八一慰问演出，每年的“军功章的荣耀”驻沪部队立功受奖官兵及其家属看上海的活动，每年的服务军休干部义诊活动，为每一个烈属量身打造的“光明营养”计划，为解决驻沪部队

官兵后顾之忧推出的军人子女夏令营，为老年优抚对象分步实施适老厨卫改造等。

近年来，更是特地为烈军属、退役军人、驻沪部队官兵和其他优抚对象推出“万人看上海”系列活动，让他们在新中国成立纪念日、人民解放军建军节体验荣耀，分享上海改革开放成果，引领了全社会尊崇军人、关爱退役军人的新风尚。

退役军人和其他优抚对象，也是上海拥军优属光荣传统的传承者和实践者，他们不仅享受着上海人民的尊崇和关爱，他们也为社会化拥军优属事业贡献力量和热忱。在今天的抗击新冠病毒的全民战争中，驻沪部队官兵、上海退役军人和优抚对象积极参与，无私奉献，为我们上海这座城市的拥军优属事业书写了无愧于时代的新篇章。

我们推出的这期《尊崇与关爱》会刊（试刊），便是以有限的篇幅，力求讲好上海拥军优属新故事，反映上海这座城市拥军优属光荣传统的延续，反映巩固军政军民团结的历史传承，也试图探寻基金会这个平台在上海社会化拥军优属事业中的意义和价值。

参与我们这期《尊崇与关爱》会刊撰写和编辑的人员，都是本市多家主流媒体负责报道驻沪部队和拥军优属工作的记者，或者是曾经工作在这个领域的采编人员，他们当中好几位还有着从军经历。所以他们不仅熟悉拥军优属事业，更怀有一种特殊的军旅情怀。

尊崇军人，关爱老兵，不忘先烈，固我长城。

上海市拥军优属基金会

2020 年 7 月



为前线生产抗疫物资，车间就是战场

## 奋力书写拥军优属的抗疫篇章

文 / 江跃中

闻风而动，反应迅速。早在1月23日，小年夜夜深人静时，上海市拥军优属基金会有关同志，给基金会理事长发了一条消息：“根据领导要求关注疫情，就动态而言，建议本会能对我们的服务对象做点什么，比如成立个专项基金什么的。或者和鄂地同行联系，看看能否对他们提供点帮助？”第二天，也就是大年夜的一早，基金会理事长即刻回

复：“昨天已和有关领导商了针对武汉疫情下一步的防控安排。”很显然，基金会几位领导不谋而合，都想到一起去了：基金会要立即行动，支援抗疫战斗。春节期间，退役局领导也来电话商量抗疫工作。基金会综合各方意见，及时谋划社会组织发挥拥军优属工作优势，思考支持打赢抗疫阻击战，很快形成工作方案。

### 发出“战疫情”倡议书 设立抗疫专项基金

为响应习总书记和党中央的抗疫号召，为此次抗击新冠肺炎疫情做出社会组织应有的贡献，为支援奔赴抗击疫情一线的隶属于驻沪部队的医护人员及其家属、部分再披战袍的退役军人，上海市拥军优属基金会迅即于1月31日紧急设立了“防控新型冠状病毒疫情专项基金”。

在市退役军人事务局的支持下，这一用于非常时期拥军优属的“防控疫情专项基金”，在基金会领导直接带领下很快完成在“慈善中国”上的备案、在联动网上的登记备案、捐赠处置流程等符合法规的相关工作。同时基金会协调东方怡动公司对分别设在上海拥军优属网和联动网上的捐赠版面进行专门调整测试、发布相关信息，工商银行也为之开通专项基金e缴费通道等，且全程工作都由法律顾问提供法律支持。

在上海市退役军人事务局的提议和指导下，上海市拥军优属基金会同上海市退役军人创业企业联盟又于2月1日正式发出倡议书，设立“防控新型冠状病毒疫情专项基金”，呼吁并动员广大退役军人和退役军人创业企业众志成城、同舟共济，为疫情防控阻击战贡献自己的力量，量力而行，开展急需物品捐赠和捐款活动。

倡议书呼吁，生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。当前，全国新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作正处于关键时期；全市各区、各单位和全体市民正按照党中央、国务院和市委、市政府的决策部署，全力打赢疫情防控阻击战。

倡议书号召，一方有难，八方支援。为全力支持做好“新型冠状病毒肺炎疫情防控”工作，弘扬广大退役军人和退役军人企业的爱心与责任，在上海市退役军人事务局指导下，上海市拥军优属基金会和上海高新产业融创服务战略联盟（上海市退役军人创业企业联盟）向全市广大退役军人和退役军人创业企业发起爱心捐赠倡议，呼吁大家积极量力开展抗击疫情急需物品捐赠和捐款活动，所募物品和捐款将在上海市退役军人事务局的监督下全部专款专用于新型冠状病毒疫情防控相关工作。

倡议书指出，退役军人是脱下军装的军人，对责任和担当有着更深的理解，那就是人民利益至上。让我们众志成城、同舟共济，为抗击疫情做出积极贡献。请有捐赠意愿的企业和个人通过物品快递、银行汇款或网络汇款途径进行捐助。

倡议书承诺，公众捐款、捐赠物均开具上海市公益事业统一捐赠票据。为方便开具捐赠票据，捐赠时请务必注明捐款（物）人（企业）准确名称及联系方式。所接受的捐赠款物不提取任何费用。



把牢关口，守土有责

用，全部严格遵循捐赠人意愿用于新型冠状病毒感染肺炎防控工作，或开展相关人道救助，并接受社会各界监督。

### 发挥拥军优属工作优势和公益平台募集作用 全力支持打好疫情防控战

军人本色岂止在战场，退役军人是脱下军装的军人。倡议发出后，无论是身居军干所的老同志，还是退役军人办的企业，包括一直热心于拥军优属的社会企业、众多的退伍退役军人和热心于拥军优属事业的人士，都以自己的一份能力，通过线上线下等渠道，积极响应这一特殊的“战疫情号令”。广大退役军人的支持，凸显拥军优属的工作优势。

周家渡军休所的老同志向专项基金捐赠了50200元，浦东军休中心罗山干休所的老军人和工作人员向专项基金捐赠了79800元，最美退役军人朱洪葵向专项基金捐赠10000元，退役军人企业家邵文贤除了公司捐赠100000元，个人又向专项基金捐赠52000元，退役军人陈国芳向专项基金捐赠20000元……上海华珏科技有限公司向专项基金捐赠100000元，上海



西虹桥导航产业发展有限公司向专项基金捐赠100000元，上海才众餐饮投资管理有限公司向专项基金捐赠100000元，上海市退役军人事务局机关干部分向专项基金捐赠30500元……专项基金共收到捐赠5030000元。值得指出的是，大多数退伍退役军人不是身处生产劳动一线，就是已经年长体息在家，不少捐款虽然多则上万元，更多的还是二三百元或四五百元，但是不少捐款留言依然闪烁着军人本色：老兵退伍退役不褪色，今朝捐款献爱援武汉，虽然不上战场不打仗，也要出点小力做保障，武汉，加油！

“叮咚买菜”创始人、退役军人梁昌霖获知市拥军优属基金会拟出资购买服务，为奋战

在抗疫一线的驻沪部队所属医护人员家属提供一些日常生活帮助的情况，也明确提出向基金会捐赠675000元，为这些官兵解决后顾之忧尽一份力。又如上海市药材有限公司也明确提出通过基金会向海军军医大学、长征、长海医院捐赠价值268500元的野山参粉。



募集到的物资和资金，基金会加快工作节奏，建立快速便捷的物资筹措和分配投放通道。在上海市卫生系统后勤管理协会的协助配合下，使用所募资金在国内外采购防控疫情物资。募集和采购的第三批援鄂物资通过中国邮政，及时送往武汉火神山医院和解放军中部战区总医院、湖北荣军院等，支援抗疫一线。同时，基金会自筹资金近1100多万元，按市委、市政府要求支援部队及地方医院发热门诊2台CT机及有关医疗设备，全力支持打好疫情防控战。

### 出钱出力、出征出战的孙业忠

2月28日，在一场抗疫捐赠仪式上，孙业忠等长宁区军休所的5位军休老干部受到表彰，并获得上海市拥军优属基金会颁发的捐赠证书。

30多年兵龄的老兵孙业忠，不仅响应号召，出钱捐赠，还出力、出征、出战。

2月22日，武汉新增确诊病例541例，形势依然严峻。下午，位于江湾区的华南海鲜市场附近一个部队营区，出现一支连夜从上海赶来的“迷彩服小分队”，一共8个人，由1998年曾在武汉与洪灾奋战的退役老兵孙业忠带领，他们开了4辆车，一路长途跋涉，从申城为武汉军民送来了30吨的生活物资，支持抗疫战斗……

山东大白菜、东台鸡蛋、海南辣椒……在部队营区，这批生活物资源源不断地从车上卸下来，全部是新鲜的蔬菜、水果，还有泡面等。说起它们的来历，孙业忠打开了话匣子：“我们花了十几天，才从全国各地，筹集到了这些武汉军民急需的生活物资。”武汉和孙业忠很有缘。1955年3月出生的孙业忠，1998年时还是一名现役军官，他随部队坚守武汉长江堤防，与洪灾搏斗，成为抗洪勇士。22年后，武汉再次“告急”，孙业忠也急了。

在孙业忠的军旅生涯中，“救火”留下过浓浓的“痕迹”。唐山大地震，他参加了救援战斗；非典疫情爆发，他是抗“疫”组成员……后来虽然脱下了戎装，但孙业忠发挥余热，退役后创办了上海南勤仓储有限公司等。

时刻牵挂着江城人民的他，这次再次出手支援武汉。经向湖北省军区征询，孙业忠了解到，武汉对新鲜蔬菜、水果等生活物资的需求比较大，他便和员工们开始筹措这方面的物资。“我要求东西都要最新鲜的，比如鸡蛋，必须是3天以内生下来的。”孙业忠说，武汉人爱吃辣，他特意



关照对应江城人的胃口，从海南筹集了一批辣椒，大白菜都是从地里刚刚挖上来。鸡蛋600箱，白菜5000斤，包菜5000斤，还有菠菜、油麦菜、朝天椒、线椒、黑皮椒、黄皮椒等，从2月9日到22日，忙了12天，共十几个品种、价值30万元的物资全部到位。

特殊时期，运输困难，地方驾驶员不敢承担这个重任，孙业忠花钱租了3台大型冷藏车，动员公司中的退役军人开车自行送到。虽然已经65岁，还患有糖尿病等慢性病，孙业忠还是决定亲自带队驰援武汉。一路上，车队全速驰骋，



为了安全起见，很少进服务区。

2月22日早晨6时，车队开到了湖北和安徽的交界处，却遇到突发情况：因大雾，高速公路封了，车队只能停在路上等待。累了，就打盹，饿了，就吃个随身带的煮鸡蛋。一直到中午11时，大雾散去，车队才继续前行。当天下午2时30分，从上海赶来的“迷彩服小分队”，驱车近1000公里，历经19个小时，终于抵达湖北省军区大院。在简短的捐赠仪式上，湖北省军区副政委吴海涛，向孙业忠“表示崇高的敬意，敬礼。”湖北省军区政治工作局主任黄明村称赞说，“时隔22年，他再一次来到江城武汉，不仅给我们送来了抗疫一线急需的物资，更给我们抗疫一线人员给予了巨大的精神鼓舞。”

22年前在武汉战洪水，22年后再赴武汉战疫情，老兵孙业忠老当益壮，英勇抗灾不减当年。

### 涓涓细流 汇聚各地老兵爱心

涓涓细流汇聚成河，黄浦江畔温暖如春。在基金会收到的捐赠中，有一笔来自于一个英雄连队的50名老兵的捐款，特别暖心。

2月11日上午，居住在静安区大宁路街道广延小区的退役军人平湾良和他的两位战友，来

到上海市拥军优属基金会，将一笔爱心善款捐赠给该基金会的新冠肺炎防疫专项基金。看到50多人的捐款名单，基金会的工作人员很是惊讶：捐款的退役军人人们怎么会来自全国各地，而且是以他们曾经服役的老部队“红色前哨雷达站”的名义捐赠？

“作为一名曾经的人民解放军战士，‘红色前哨雷达站’的退役军人，也应该为打赢这场战役而做些什么！毕竟这场战役没有局外人！”慷慨激昂的文字带着军人的骄傲和热血，原解放军某部雷达11团团长宋思祥、原雷达站司务长张子祥、原雷达站代理一排长章永昌、雷达操作员兼班长平湾良，共同商议着写下了一份捐款倡议书。从2月8日到10日下午5时截止，仅仅3天时间，捐款名单上就洋洋洒洒签下了55个人的名字，其中不仅有50名退役军人，还获得了现雷达站站长和指导员2名现役军人、3名社会爱心人士的支持。他们共筹款1.37万元，为前方抗疫一线送去关怀与支持。

2月10日，平湾良和他的两位战友走进静安区大宁路街道退役军人服务站寻求帮助，“我们8日在战友群里发了倡议书，希望我们‘红色前哨雷达站’的所有退役军人，响应国家的号召，向战斗在第一线的抗疫英雄们捐款，尽我们退役老兵的一份心意！”平湾良这样说道。

经过协商后，退役老兵们决定以部队的名义，把善款捐给上海市拥军优属基金会新冠肺炎防疫专项基金。在工作人员询问他们为何以部队名义捐赠时，平湾良讲起了难忘的军旅生涯。他们

曾经服役的部队是属于空军某部红色前哨雷达站，驻扎在黄海的一座小岛上，小岛原本是海礁，根本无法生活，官兵们不断克服困难，缺乏淡水，大家就用水洗脸，没有土壤，就在战士们回乡的时候带一包家乡的泥土回来。在战士们的坚持与努力之下，小岛从无法种植蔬果，到拥有十几块良田菜园，大家付出了很多的努力，创下了赫赫战绩，而“一把土、一滴水的精神”，也成为了这个英雄连队的精神根基。去年6月，他们这群退役老兵重回旧地，探访连队，看到新时代的士兵仍然不忘初心，砥砺前行，退役军人人们很受激励，表示要坚守“一把土、一滴水的精神”。“一滴水很少，我能成活生长，一把土虽薄，我能根深叶茂……”铿锵有力的雷达站歌，催人奋进，也激励老兵在疫情面前“一把土、一滴水”的捐赠献爱心。

1978年入伍的平湾良，1981年退伍后，他积极发挥党员先锋模范作用，回到社区后长期参加志愿服务，是街道平安办反邪教志愿者。在疫情爆发期间，他立刻报名成为了居民区防疫志愿者，这次的退役军人捐款活动，他也是倡导者之一，希望能为国家尽自己的一份心意，站好社区“防疫岗”。

### 笔者手记

上海抗疫，万众一心，广大退役军人和退役军人创业企业更是冲在前、干在前，功不可没。在引领、鼓动他们奋战的队伍里，上海市拥军优属基金会发挥了社会化拥军优属的特有社会动员作用，而且做到了“启动早、平台快、汇聚多”，成效显著。

启动早，是基金会“闻风而动”。在春节前，基金会主要领导和工作人员就已开始谋划应对疫情的具体措施，早早地就发出了支援抗疫的倡议。



在此精神的感召下，广大退役军人和退役军人创业企业有了方向，行动同样快速，为抗疫作出了特殊贡献。

平台快，是基金会及时设立的“防控疫情专项基金”，平台快捷，使广大退役军人和退役军人创业企业支援抗疫有了“用武之地”，在这个平台上尽洒爱民情怀。也为奋战在抗击疫情一线的驻沪部队官兵、退役军人和他们的家属，送上了急需的支援和保障，受到社会各界、尤其是退役军人和退伍老兵的好评和积极响应。

汇聚多，是基金会用好每一笔捐赠，精准支援前线，凸显了凝聚力、战斗力和执行力。上海市委领导曾经说，市拥军优属基金会要发挥好拥军优属的平台服务作用。基金会是上海社会化拥军优属工作的重要平台，也是我们在双拥工作领域的一个响亮的品牌。基金会在加强自身建设的同时还要搭建桥梁，着眼服务驻沪部队改革和强军建设，着眼满足退役军人和其他优抚对象对美好生活的向往，努力搭建稳定、高效的合作运营平台，在汇聚社会资源、凝聚社会力量上求突破，在改进服务手段、提高工作效率上下功夫，更好地支撑全市社会化拥军优属工作发展。

周太形理事长则要求基金会要积极适应社会化拥军优属工作新需求，工作项目要突出优待有加，着力增强荣誉感、尊崇感和获得感。这次抗疫中的表现，就是基金会又一次有益的探索与实践！



## 不缺位 有作为

——市拥军优属基金会各区会助力疫情防控战 文/何易



退役军人、湘南医院护理部的李晚静在查房

2020年初，新冠病毒突然袭来，一大批战“疫”勇士挺身而出。他们中有驰援武汉的医护人员；有保障市民菜篮子的送菜小哥；有坚守在社区防疫一线的志愿者……他们都有一个共同的身份——现役或退役军人。一声“到”，一生“到”。在这场没有硝烟的战争中，他们退伍不褪色，在各自的岗位上冲锋在前。

为了让在一线奋战的英雄们没有后顾之忧，集中力量为抗击新冠肺炎疫情做出贡献，上海市拥军优属基金会各区工作委员会一直在行动。

基金会积极响应习近平总书记关于打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战号令，认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，切实遵循上海市委市政府和区委政府的各项工作部署，发挥社会化拥军优属工作优势，大力支持新冠肺炎疫情防控工作，广泛动员捐赠、积极筹措物资支援武汉抗疫前线，关心、关爱驻沪部队赴武汉一线医护人员及其家庭，把拥军优属工作融入疫情防控大局，在抗疫大考中彰显社会组织不缺位、有作为，全面助力打赢疫情防控“战役”。

### 发挥重要平台作用，设立防控疫情专项基金

1月24日，上海启动重大突发公共卫生事件一级响应。

上海市拥军优属基金会闻风而动，在上海市退役军人事务局指导下，迅即于1月31日设立“防控新型冠状病毒疫情专项基金”，这是本市唯一一家涉及驻沪部队官兵的防控疫情专项基金。并会同上海高新产业融创服务战略联盟（上海市退役军人创业企业联盟），于2月1日正式发出倡议书，号召全市广大退役军人和退役军人创业企业积极开展社会化捐赠支援抗击疫情。基金会各区会积极响应，为筹措资金做足准备。从倡议发出，到收到雪花般飞来的捐款，这一过程离不开各区基金会工作委员会的积极倡导。

以长宁区为例，疫情爆发后，长宁区委第一时间组织本系统广大干部职工、军体干部，组建了网上学习讨论群，深入学习习近平总书记“同心协力、共克时艰，一方有难、八方支援”的号召，学习一线抗疫战士无私奉献的崇高精神，在全系统开展了“我能为防疫一线做什么”的大讨论，

有力营造了“我与疫区人民心连心”的浓厚氛围。区会积极参与学习，深化认识社会组织在疫情防控中要不缺位，有作为，自觉行动做贡献。

区会携手长宁区退役军人事务局开展学习讨论，精心组织了“若有战，召必至——长宁退役军人在行动”为主题的专项资金募捐活动。研讨对策，确定资金募集方案，精心制定了会同区退役军人事务局，开展疫情防控专项基金募集工作的方案。明确了线上与线下联合进行的办法；明确了捐赠金额超过3万元的单位，区会领导出席颁证仪式，向捐赠人表示敬意，增强捐赠单位和个人的荣誉感；明确了组织实施与资金归集办法。

长宁区退役军人事务局、上海市拥军优属基金会长宁区会联合发出了为一线防疫捐款捐物的倡议后，退役老兵反响热烈，有320多名退役老兵、50名干部职工、18名社会人士慷慨解囊，向上海市拥军优属基金会疫情防控专项基金捐款59.2万元……

专项基金成立的消息，很快通过各区基金会在市退役军人、企业、市民的朋友圈传了个遍，反响强烈，引发了一场经久不息的捐赠热潮。

### 调动多方资源，协调防疫物资支援抗疫

疫情爆发以来，基金会一直向各方筹措抗疫前线急需的各类物资。这里有日夜兼程将防护镜和医用手套送至武汉的火线驰援，也有上海各区军民捐赠口罩、送



上“拥军包”，动人故事不断上演。

2月18日，第一批物资从上海发出，通过中国邮政发往湖北。这批物资包括捐赠给湖北省荣军医院的22箱防护镜、医用手套等价值46.5万元的物资，和海军军医大学援鄂医疗队的150箱价值26.85万元的物资。

2月24日下午，第二批物资也出发了。600箱价值41.28万元的物资，这一次它的目的地是武汉火神山医院和解放军中部战区总医院。在基金会组织统筹之下，一批批物资均在次日抵达武汉一线，为战“疫”助力。

远在千里之外的上海，雪中送炭的情节也屡见不鲜。

2月4日，清晨6点的青浦区清湖东路街头，环卫工老许戴上了一只带呼吸阀的N95口罩：“比一次性口罩密封性好多了，戴上这个心里踏实！”他和同事们，还有街道的防疫志愿者们，也领到

了武警官兵捐赠的N95口罩，共计400只。

当时口罩十分紧缺，579只口罩，是武警上海总队执勤三支队十九中队全部的N95库存，官兵们只剩下一次性口罩。这次捐赠是不折不扣的“裸捐”。

捐出去的579只N95口罩中，79只是中队自己采购剩下的，500只是新兵喻源涛的父亲采购了近一个星期，亲自从浙江开车送到中队给官兵们防护使用的。收到来之不易的500个口罩后，喻源涛和战友们找到指导员陈开彬：“我们中队担负看守任务，基本不出营门。这些口罩防护级别高，要不送给医院和社区吧，他们更需要！”和自己的父亲解释后，也得到了父亲的支持，中队官兵一致同意，将这些珍贵的口罩捐出去。

579只口罩，数量并不多，却承载了武警官兵对一线医务工作者和基层劳动者们的一片心意。中队指导员陈开彬称：

“虽然现在中队一次性口罩也很紧缺，都是反复消毒再使用。但是大家都觉得一线的医护人员和基层劳动者面对的风险更大，更需要这些口罩。身为军人，就应该为人民着想，这次的决定非常有意义！”

各区基金会也充分发挥组织优势，对区内需要帮助的部队官兵及其家属进行了走访调查，统计需要帮助的对象和具体需求，将最紧缺的物资用到最需要的地方去。虹口区区会



调动多方资源，迅速采购价值3万元的口罩、测温枪赠送驻区有关部队；普陀区会了解到驻地海警某部队面临口罩等防疫用品紧缺的困难后，区会携手真如镇街道第一时间紧急筹备一批物资送往部队，后又联系了爱心企业上海方合正环境工程科技股份有限公司，为部队捐赠了蔬菜等，有效缓解了驻区部队的燃眉之急；浦东新区区会还联合区双拥办对浦东“红色联盟”旗下叮咚买菜、宗保保安、安军实业、邦友公司等一批参加抗疫的退役军人创业企业及抗疫一线退役军人进行慰问，发放慰问物资价值17.5万元，另外还出资7.5万元购置了消毒液等防疫物资，第一时间送达值守一线官兵和军人家属手中……

浦东新区区会走访慰问了32户赴武汉战疫一线的军队医护人员家庭；嘉定区会赴海医大东方肝胆外科医院（安亭院区），为援鄂一线的医护官兵家属赠送慰问物资；虹口区区会组织各街道慰问14名援鄂一线医疗队员家属，为每个家庭送上慰问“拥军包”；普陀区会到区内9户援鄂一线军队人员家属进行走访慰问，为他们送上拥军包、鲜花和慰问金，将党和政府的关心关怀送达，并协同街镇和各相关部门全力为抗疫

一线军队人员家庭做好后勤保障工作；金山区会慰问看望了驻沪部队援鄂一线医疗队员2个家庭，并送去3000元慰问金、慰问信、价值500元的拥军礼包，建立了双拥联系卡为其家庭提供关爱服务；5月下旬，长宁区区会在海军特色医学中心举办了“弘扬战疫精神，军民共庆凯旋”的主题慰问活动……

## 保障支撑，总是第一时间到位

“一个军人就是一面旗帜，一个军人就是一个榜样！”

疫情初期，郁文贤、张勋、汤国兴、王经文等20名全国模范退役军人和上海市最美退役军人向全市退役军人发出倡议书，号召全市退役军人充分发挥部队优良作风，为打赢防疫战作出积极贡献。倡议书呼吁，在疫情防控各条战线的退役军人要坚守岗位、发挥作用，敢于担当、勇于作为，以实际行动捍卫人民利益、守护城市安全。

振臂一呼，应者云集。

居住在嘉定安亭镇的退役军人们再次穿上熟悉的迷彩服，组成战斗班组。他们站立的地方不是沙场而是社区，他们紧握的不是钢枪而是测温计，他们喊出的不是作战口号而是防控宣言。但他们始终记得人民利益高于一切。

安亭镇退役军人志愿者队伍成立后，这些年轻小伙子积极响应号召，主动请愿，发挥了退役不褪色的军人本色，在镇武装部的安排下，和民兵队伍共同深入基层一线，参与道口卡口、各村、社区志愿服务和轮流值守，为道口入沪人员及进社区人员测量体温，发放出入证，张贴居家健康观察单，宣传最新政策规定和防控知识；为居家



退役军人、岳阳医院樊民医生在抗疫前线被誉为“大侠”



隔离观察人员运送日常生活必需品；协助社区对重点地区来沪、返沪人员进行入户排查，做到不漏一人，不留一个死角；协助城管部门开展沿街商铺、企业巡查，加强对回沪业主和企业复工人员的审核登记……在这场疫情防控狙击战中，他们的无私奉献充分展现出了“国家有难，我必支援”的社会担当和英勇精神。

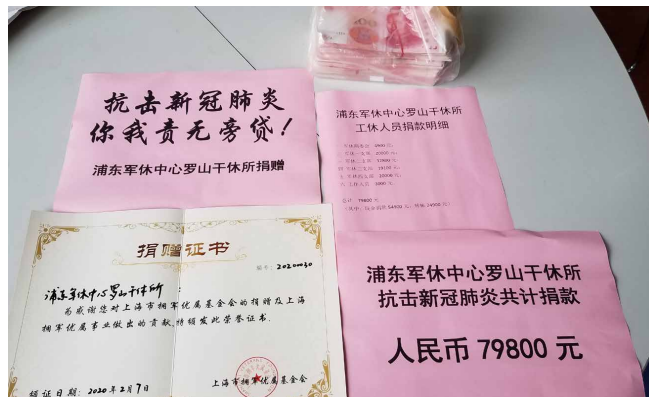
大大小小的退役军人志愿者队伍在各区如雨后春笋般迅速成立，各区基金会积极为志愿者们提供支持和帮助，让队伍发挥更大作用。

虹口区区会专设项目，支持退役军人抗疫志愿者服务队工作，购置志愿者统一服装 52 套，为参加部队小区疫情防控执勤工作的志愿者及联络员发放执勤补贴及误餐费用共 2.4 万元。金山区会全体人员，积极响应区退役军人事务局的号召，参加疫情防控志愿者服务队，驻点支援廊下镇景阳村、中民村、廊下居委等多个村居，参与外来人员核查、人员回沪登记、隔离服务等

及与浙江交接小路口防疫执勤等志愿服务，有效减轻了村居的工作压力。区会办公室主任沈杰、工作人员殷缘，防疫工作中志愿服务时间均达到 300 小时以上。嘉定区会三次走访慰问了参与一线疫情防控的“嘉定区最美退役军人”顾维忠及其带领的退役军人志愿者队伍，向他们赠送了口罩。

疫情好转，是社会各界多方努力奋战的结果。尽管退役军人志愿者只是其中小小的一支队伍，却在服务的社区收获“最美防疫战士”的美誉。各区基金会为表达对抗击疫情中做出贡献的退役军人的关心与慰问，相继组织本区退役军人参加“军民同心，抗击疫情”万人看上海活动，将最美的上海风景送给“最美防疫战士”。

7 月 8 日，嘉定区组织 300 名对象参加看上海活动。主要是在此次防疫工作中充分发扬退役军人本色，勇当先锋，退伍不褪色，用实际行动体现军人的责任担当和奉献精神、表现优秀的



抗疫退役军人。

尽管天公不作美，却阻挡不了大家参观游览的热情。在上海中心，参观者一行观看《上海城市天际线》视频，1949 年前的上海城市天际线和现在的上海城市天际线形成强烈反差。在今昔对比的参观体验中，大家寻根溯源感受 70 年发展成果，这些成果也有他们的贡献在其中。

夜幕降临，登上黄浦江上的“黄浦号”游轮，浦东的摩天大楼和外滩的历史建筑被彩灯装饰得无比壮观，大家纷纷拿出手机选择最佳视角，不停地拍摄着浦江两岸的夜色美景，或拍照、或录视频发送到朋友圈，将美好的瞬间保存下来。

无论是在象征申城新高度的上海中心顶端，还是在可以饱览改革开放以来进步成就的浦江游

览船上，“拥军优属，尊崇军人”始终贯穿活动。通过活动，他们了解和学习上海的发展情况、欣赏和领略上海的雄姿与美丽景色，切身体会到了上海改革开放的巨大进步，并表示将在未来的生活和工作中保持好退伍军人本色，争做社会的正能量。

如果说，“一声‘到’，一生到”是军人对国家和人民的承诺，那么在这次新冠肺炎疫情防控战中，各区拥军优属基金会则是这份承诺强有力的支持者。基金会各区会主动担当、有所作为，迅速而有力地尽到了社会公益组织的责任，做出了贡献，受到社会各界，尤其是退役军人和退伍老兵的好评和积极响应。



# 有召必回 有战必胜

——上海退役军人“战疫”总动员 文 / 陈琼珂

2月24日下午,600箱医用物资从松江九亭发出,通过中国邮政发往武汉火神山医院和解放军中部战区总医院。这是上海市拥军优属基金会组织的第二批援鄂物资,包含发往湖北省荣军院的22箱防护镜、医用手套等,以及支援海军军医大学援鄂医护人员的150箱物资。此后,上海市拥军优属基金会又组织了多次物资采购、筹集,陆续发往武汉前线。

新冠肺炎疫情发生以来,上海市拥军优属基金会积极行动,与上海高新产业融创服务战略联盟共同发布《积极开展社会捐赠支援抗击疫情倡议书》,设立“防控疫情专项基金”,本市退役军人踊跃捐献款物。

“若有战,召必回!”这是每一个退役军人的誓言。面对突如其来的新冠肺炎疫情,上海广大退役军人践行初心、闻令先行,他们有的义无反顾,迅速组织医疗队奔赴抗疫最前线;有的闻风而动,快速复工生产紧缺物品;有的细心周到为抗疫前线人员做好家庭后勤保障;有的积极开展抗击疫情急需物品捐赠和捐款活动……

疫情就是命令,防控就是责任。全市退役军人积极发挥在组织、执行、专业等方面的独特优势,主动投身战疫,以实际行动诠释“退役不褪色、退伍不退志”的军人本色和使命担当。



## 基金会搭台,老兵们热情进发

3月4日下午,崇明区新河镇卫东村的93岁的抗美援朝老兵施文华将装着一沓现金的信封交到了村干部手里,“这是我疫情捐的1万元,我年纪大了,没办法当防控志愿者,但是作为有着70年党龄的共产党员,我也想以自己的方式表表心意!”

新冠肺炎疫情发生以来,施文华每天从电视、报纸上关注着疫情,看到防控一线的医生、护士、基层工作者们为了大家的平安日夜坚守,他深受感动。老人年事已高,行动不便,当志愿者力不从心,于是,他决定以捐款的方式为战“疫”助力,对于生活并不富裕的老人来说,1万元不是个小数字,但他态度非常坚定,“我是一名党员,捐点钱是应该的,我也想为大家作点奉献。一线的小伙伴们都非常辛苦,即使资源紧张、条件艰难都坚持下来了,和他们比起来我根本不算什么。”

像施文华这样踊跃捐款的老兵还有很多,点滴爱心汇聚成不竭江河。为全力支持做好“新型冠状病毒肺炎”防控工作,弘扬上海退役军人和退役军人企业的爱心与责任,在上海市退役军人事务局的提议和指导下,上海市拥军优属基金会会同上海高新产业融创服务战略联盟(上海市退役军人创业企业联盟),于2月1日正式发出倡议书,号召全市广大退役军人和退役军人创业企业积极开展社会捐赠支援抗击疫情。

“退役军人要继续发挥人民军队的光荣传统和优良作风,越是最危险最关键的时刻,越要讲政治、顾大局、当先锋、作表率,带头落实疫情防控各项要求,为打赢防疫战作出积极贡献。”疫情发生后,邵文贤、张勋、汤国兴、王经文等20名全国模范退役军人和上海市最美退役军人积极响应中央和市委市政府要求,迅速行动,共同发起“致全市退役军人战友的倡议书”,倡议广大退役军人要“勇于担当、为党分忧,为打赢疫情防控阻击战贡献退役军人力量”。

倡议书呼吁大家众志成城、同舟共济,为抗击疫情疫情做贡献。倡议号召大家积极开展抗击疫情急需物品捐赠和捐款活动。倡议书通报大家市拥军优属基金会已设立“防控新型冠状病毒疫情专项基金”,倡议书声明所募捐款包括物品将在上海市退役军人事务局的监督下全部专款专用于新型冠状病毒疫情防控相关工作。

老兵们的热情迸发出惊人的力量。倡议发出后,无论是身居军干所的老兵,还是退役军人办的企业,包括一直热心于拥军的社会企业,众多的退

伍退役军人和热心于拥军优属事业的人士,通过线上线下渠道,迅即响应这一个特殊的“战疫情号令”——

周家渡军体所的老兵们向专项基金捐赠了50200元,上海市退役军人事务局机关干部向专项基金捐赠30500元,退役军人企业家邵文贤向专项基金捐赠52000元、公司捐赠30万元,93岁高龄的王经文3次共计捐款14000元,原海军部队老兵陈国芳向专项基金捐赠20000元,最美退役军人朱洪葵向专项基金捐赠10000元,上海华珏科技有限公司向专项基金捐赠100000元,上海才众餐饮投资管理有限公司向专项基金捐赠100000元……仅在2月2日线上捐赠测试完毕的当日24时,专项基金便收到大量自发线上捐款。

大多数退伍退役军人不是身处生产劳动一线,就是已经年长休息在家,但大家捐款热情十分高涨,他们有个共同的心愿:我们的战友在抗击疫情的前方奋斗,我们的战友家属在守望相助,让我们有力出力,有钱尽心,为上海的拥军优属事业再添新篇章!

战疫中,上海市拥军优属基金会发挥了重要



平台作用。此次抗击新冠肺炎疫情的战斗伊始，基金会就将全力支持保障已奔赴武汉战疫情前线的、驻沪海军军医大学医疗队官兵和家属，以及同样奔赴抗疫一线的部分退役军人及优抚对象作为基金会最大的政治任务 and 优先工作。所有参加这项工作的人员都认识到，这是特殊时期的拥军优属工作任务，这是上海多年来的革命传统。

在市退役军人事务局的支持下，这一用于非常时期拥军优属的“防控疫情专项基金”，在基金会领导直接带领下很快完成了在“慈善中国”上的备案、在联动网上的登记备案、捐赠处置流程等符合法规的程序工作。同时，基金会协调东方怡动公司对分别设在上海拥军优属网和联动网上的捐赠版面进行专门调整测试、发布相关信息，工商银行也为之开通专项基金 e 缴费通道等，且全程工作都由法律顾问提供法律支持。在上海市卫生系统后勤管理协会的协助配合下，基金会使用所募资金在国内采购防控疫情物资，并将通过该协会的运输渠道展开支持前方的工作，并同步推进后方服务保障工作。

### 出征出征！穿过军装永远是军人

樊民参加过小汤山抗击非典医疗队。毕业于第二军医大学的他，曾在上海长征医院从事心血管诊疗 20 余年。2016 年脱下军装后，加入岳阳医院，担任心血管内科主任。2 月 15 日，作为上海国家中医医疗队岳阳医院分队队长，樊民带领 31 名医护人员抵达武汉，入驻雷神山医院。

每天早上，樊民都会穿上防护服，进入隔离病房查看病人情况。病区有一位 81 岁的老年女性重症患者，出现纳差、腹胀等现象，导致营养不良，白蛋白很低。收治后，樊民针对她的病况，用静脉输液补充白蛋白、氨基酸的同时，利用针灸、中药改善她的症状，收获了意想不到的效果。

除了对症的中药治疗，病区还为病人安排了六字诀功法、敷贴等中医治疗，较大程度地缓解了病人的焦虑感。

在雷神山医院 C7 病区，有一面爱心墙贴满了患者对医护人员的感谢信。一位即将出院的 79 岁的老先生对樊民说：“我年纪大了，手又抖，写不了感谢信，我给你敬个礼吧！”标准的姿势立马引起了樊民的注意。追问下得知老人是一名老兵，樊民当即以军礼回应。

长海医院心血管外科护士长邱文娟，是一名服役了 20 多年的老兵。2016 年退伍的她，跟随军队援鄂医疗队紧急驰援武汉后，担任湖北省妇幼保健院光谷院区感染一科护士长。

在军队支援湖北的多个定点医院中，光谷院区建成最晚，收治的老年患者也更为集中。这些高龄患者大都有基础疾病，生活自理能力弱，护理要求高。“我们负责病人所有的生活照料，包括翻身、拍背、吸痰。同时，加强体位护理，防止发生褥疮。另外，还严密观察病人的病情变化，组建了一个病情汇报微信群，实时了解病人病情变化，便于在治疗和护理过程中及时调整计划。”邱文娟说。在她的悉心照料下，34 床的百岁老人王大爷康复出院。

上海市东方医院党委委员、副院长雷撼曾是一名军医，此次第一时间主动请缨赴抗疫一线。2 月 4 日，雷撼受命担任上海市东方医院国家紧急医学救援队领队，率领一支 55 名成员的队伍，携带近 30 吨医疗防护物资驰援武汉。普陀区中心医院呼吸科主任王雄彪是一名有 30 余年党龄的军转干部，得知上海要组建医疗队，毅然报名并主动要求替换其他年轻医生，大年初四跟随第二批援鄂医疗队前往武汉支援，并担任临时党总支部委员、第二党支部书记。

驰援武汉的上海退役军人还有很多：复旦大

学附属华山医院车队驾驶员徐兵，瞒着年事已高的父母，甚至没来得及与妻儿当面告别，就随华山医院第三批医疗队出征武汉一线，在前线负责车辆、保障医疗队食品药品、防护用品等后勤物资运输工作；上海才众餐饮投资管理有限公司第一时间组织以老兵吴启志为队长的退役军人餐饮保障小分队，驰援武汉的海军某部医疗队，确保医务人员及时吃上热饭热菜……

### 守土有责，后方也是前线

“既然去不了武汉，那么，我们在后方，哪里需要到哪里！”在上海抗疫战场上，处处可见退役军人的身影。通过市区两级退役军人事务局积极动员、广泛发动，各区均组建了退役军人志愿者突击队。据不完全统计，除退役军人事务系统，全市约 8000 名退役军人志愿者活跃在抗疫各条战线，彰显退役不褪色的军人本色。

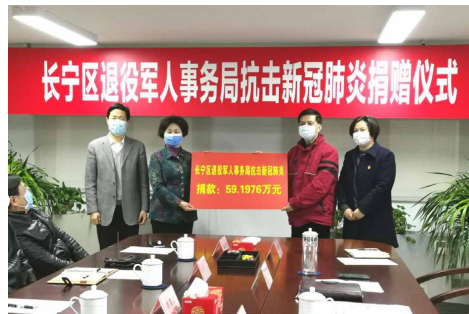
社区是防控一线。市退役军人事务局组建社区疫情防控工作志愿者队伍，招募志愿者 80 人，首批已选派 30 名党员志愿者赴 30 个居委开展返沪人员排查、人员进出登记、居民区场地消毒、口罩购买预约登记等社区防控工作；浦东新区成立退役军人抗疫突击队，第一批 11 名退役军人突击队队员和志愿者队伍一起，下沉至浦东新区 36 个街镇社区事务受理服务中心；虹口区组建由 20 名退役军人组成的志愿者疫情防控分队，下沉到防控力量相对薄弱的部队老旧公寓小区，与街

道社区工作者携手开展军地联防联控。

道口检查极其重要。张桂福是青浦区白鹤城建公司党支部书记、2019 年青浦区最美退役军人代表。2 月 2 日以来，不管白天黑夜，他始终穿梭于鹤联村道口、赵屯检查站之间，志愿参加各种抗疫行动。当时正值返沪高峰，又是阴雨天气，为了加快车辆流通速度，尽量减少拥堵，他手举二维码在车辆间穿行，提醒每一辆外来进沪车辆司机事先扫码，做好个人信息的注册登记。

高速道口的志愿者中，有很多是退役军人：退役军人志愿者张东第一时间响应招募令，顾不上照顾孕妻，来到 G40 崇启道口，火速支援崇明疫情防控志愿队伍；金山区组建了由 32 名退役军人志愿者组成的防控突击队，分早中晚三班，在 G15 沈海高速金山卫出口和 S36 亭枫高速兴塔出口协助医务人员、警察一同做入沪车辆排查工作；崇明区组建了近 140 人的退役军人志愿者突击队，分期分批前往 G40 崇启道口入沪通道，全力配合道口警察、医务人员做好入沪通道查测工作。

“G60 枫泾收费站需大量防疫志愿者！”作为上海的西南门户，G60 枫泾收费站是上海疫情





防控工作的重要卡口之一。2月末,随着复工潮来临,防疫压力与日俱增。招募通知刚下发,由退役军人创办,以退役军人为主体的上海宗保保安服务公司很快发动15名退伍老兵组成“抗疫突击队”,驰援枫泾道口。短短几天时间,这支“抗疫突击队”就扩充到800人。这800位退役军人



抗疫中随处可见的军民鱼水情

人活跃在上海交通要道路口设卡处、地铁站体温检测处、小区门口测温点、药店发放口罩维持秩序处等,成为上海志愿防疫的一支“生力军”。

为满足市场对防疫用品的需求,退役军人們下了大力气。上海大胜卫生用品制造有限公司董事长、松江区最美退役军人吴胜荣带领公司的清洁工、驾驶员、门卫、文员等一批“救火队员”,顶起了十几条生产线的重担,每天生产七八万个口罩供应给市民;嘉定两家口罩企业因缺工而停

产,嘉定区退役军人事务局30名志愿者前去支援,每天能生产2万只口罩。

得知前线医护人员全力救治病患,自身消耗较大,上海上药神象健康药业有限公司向海军军医大学及所属长征医院、长海医院捐赠150盒价值27万元的野山参粉,上药药材通过拥军优属基金会向第二批援鄂部队医护人员赠送了价值30余万元的野山参粉,此外还为医护人员赠送了不少藏红花面膜。上药药材党委书记余卫东表示,“前线正在打仗,为他们提供支援,是我们国企义不容辞的责任。”

新鲜的砂糖橘、高品质冷鲜肉、崇明童子鸡、生态蔬菜……前不久,浦东新区26名奋战在抗

疫前线的医护人员的家中,都收到了“叮咚买菜”送上门的食材大礼包。“叮咚买菜”是一家送菜上门的生鲜电商企业,创始人梁昌霖是一位有12年军旅生涯的退役老兵,在困难时刻展现了有担当、有战斗力的军人本色。海军军医大学150位援鄂医务人员家庭也收到了大礼包,覆盖范围还在进一步扩大。医护人员家属许先生说:“谢谢大家对医护人员的关心和支持,大家的认可和鼓励,是医护人员继续前行、打赢战役的强大动力。”



退役军人李晓静的这幅军礼照上了央视

## 抗疫捐赠 老兵有呼必应

文/曹飞

新冠疫情暴发后,在上海市退役军人事务局的提议和指导下,上海市拥军优属基金会于1月31日特别设立“防控疫情专项基金”,并于第二天联合“融创联盟”正式发出倡议书,号召全市广大退役军人和退役军人创业企业积极开展社会化捐赠。

倡议书发出后,不论是身居军体所的老兵,还是退役军人企业家;不论自己曾是橄榄绿、浪花白,还是天空蓝,他们退役不褪色,退伍不退志,有呼必应,积极响应这一特殊的“战疫情号令”。

受到专业、年龄等客观因素限制,绝大多数上海退役军人不能进行疫情一线。不过,在上海后方,他们在另一个“战场”,用实际行动书写“若有战,召必回”。

“我有17年前支援北京小汤山的工作经验,也有在四川抗震救灾的经验,更有近20年的临床护理经验,我愿意作为‘浦南人’再次出征援鄂!”大年初三,50名护理人员组成的上海医疗驰援武汉,全力支援武汉开展医疗救治工作。退役军人李晓静是这支医疗队的队长。

李晓静 1991 年 12 月入伍，2012 年 7 月退役，担任过海军军医大学长征医院护士长，也是一名上海退役军人志愿者，曾多次执行重大任务，如今是浦东新区浦南医院护理部副主任护师。疫情暴发后，已经自主择业脱下军装的她第一时间向浦南医院党委写了请战书：“作为一名军人，就该上战场；作为一名护士，就该救死扶伤；作为一名党员，就该冲锋在前！虽然我此刻已经不是军人，但是依然希望以医务人员身份参战。”

抵达武汉后，50 名上海护理队员经过培训，迅速充实到武汉金银潭医院的 12 个科室，和第一批上海医疗队一起投入紧张的工作中。李晓静不是一个人在战斗，广大退役军人都是她的坚强后盾。由于长时间工作，护理人员脸上会留下防护设备深深的勒痕，不少人脸上出现了压疮和伤痕。李晓静发出求助微信：我的团队需要水胶体敷料。战友们闻风而动，近 300 名退役军人成立爱心微信群，在不到 7 个小时内为李晓静团队捐

了 2000 个医用敷料，价值 3.4 万元，迅速运到医院附近的快递提货点。

从武汉回到上海的第三天，李晓静给战友写了一封信。她写道：在武汉奋斗的 60 多个日日夜夜，各种各样的物资满载着你们的关爱来到我们身边，转化成我们战斗的力量。在病房里，我们加倍对患者呵护和关爱，不仅仅是代表医疗队，也代表着我们退役军人的力量！

除了向逆行疫情一线的医务人员或者战友，捐助医疗物资与生活物资外，一笔笔主动上交的特殊党费，一笔笔省吃俭用的捐助资金，汇聚成上海退役军人的大爱，涌向疫情防控一线。不少捐款老兵的留言也闪烁着军人本色：“老兵退伍不退色，今朝捐款献爱援武汉。虽然不上战场不打仗，也要出点小力做保障，武汉，加油！”

“这是我疫情捐的 1 万元，我年纪大了，没办法到村里来做防控志愿者，但是作为一名共产党员，我也想以自己的方式表表心意。”3 月



退役军人、岳阳医院医生奥民和他医治的退役军人患者互敬军礼

4 日下午，崇明区新河镇卫东村的老党员施文华，将装着一沓现金的信封交到了卫东村村干部手里。

2 月 6 日下午，罗山干休所管委会主任许泽年在干休所“两委会”微信工作群里发出捐款倡议后不久，微信群即沸腾了起来，干休所军休干部纷纷踊跃捐款。仅仅半天时间，罗山干休所近 400 名工休人员就已经捐款 7.98 万元。

2 月 11 日上午 10 时，浦东军休中心陆家嘴干休所军休第一党支部举行了一场特殊的视频会议。面向视频镜头，每一位退役老兵都积极举手表态要向疫情防控捐款。退役老兵李永金、陈再强、王承烈和王小兰、黄健强和骆妙如、蒋伯青、陈正华、崔淑琴等老干部踊跃捐款。不少身患疾病的退役老兵，如华希玲、张继成等也积极捐款。女儿在武汉疫情防控一线奋战的顾树南、姚全梅两位老同志，也进行了爱心捐款。

“咱们第一党支部的战友非常支持给力，截至当天下午 3 时整，我们共收到爱心捐款 9.3 万元，我自己再捐 7 千，凑整 10 万元……虽然我们不去前线了，但我们用微薄之力支援前线，这是我们第一党支部全体战友的心愿！”浦



东军休中心陆家嘴干休所军休管委会主任、军休第一支部书记鲍兰激动地说。随后，第一党支部在第一时间将募集到的 10 万元，通过网银转账给市拥军优属基金会，以老兵拳拳之心助力抗疫。“国家经历磨难，作为老兵，我聊表一点心意，也是自我安慰。”在组织捐款活动以前，第四党支部的吕志斌，已经多次致电询问捐助事宜，并叮嘱工作人员活动发起后记得通知他。而当第四党支部在微信群里下发捐款倡议后，他立即捐款 5 千元。到 2 月 15 日，浦东军休中心 1189 名工休人员，共向市拥军优属基金会捐助抗疫资金 65.6712 万元，1144 名军休干部共计捐款 64.3012 万元。其中，浦东军休中心陆家嘴干休



所四个党支部，共计捐赠 21.48 万元；周家渡干休所共计捐赠 5 万余元。

截至目前，上海退役军人团体共计捐款 2600 多万元，捐赠实物价值 500 多万元。

# 多出一份力，多尽一份心

—— 退役军人梁昌霖的“抗疫”捐赠故事 文 / 江跃中

“叮咚、叮咚……”今年2月1日上午，出征武汉抗疫前线的浦东新区26户医护人员家里，迎来了身着“叮咚买菜”绿色制服的送菜小哥，这是沪上知名的电商企业“叮咚买菜”通过捐赠，为参加抗疫战斗医护人员家庭，免费配送当天的新鲜蔬菜和水果，一直到英雄们战胜疫情凯旋。

防疫阻击战打响以来，“叮咚买菜”创始人、退役军人梁昌霖践行“若有战、召必回”的诺言，积极支援抗疫战斗。在2月14日“叮咚买菜向上海市拥军优属基金会捐赠”的仪式上，梁昌霖表示：“退役军人在关键时刻更要保持军人本色，通过捐赠等行动，多出一份力，多尽一份心，为援第一线医护军人家庭解决一些后顾之忧，是我们的责任。”

## 退役创业“叮咚”悦耳

2002年，梁昌霖从部队退役。他把华为公司总裁任正非，定为自己的人生目标。“任正非退伍后，43岁才开始创业，不惑之年始见春，一手把一个小公司变成了让世界瞩目的科技巨头。我可以用自己的努力来证明：咱当兵的人在哪里都能作出一番事业来。”他信心满满地说。

梁昌霖开发了全球第一款视频剪辑和合并软件，半年时间就赚到了人生第一桶金，足足80万美元。半年后，梁昌霖再次创业，进军母婴行业，创立了国内最早的互联网母婴社区“丫丫网/妈



周太彭理事调研“叮咚买菜”

妈帮”，在母婴市场坚持奋战了13年，梁昌霖的公司成为中国最成功的母婴互联网公司之一，2016年，公司被好未来集团并购。然而，梁昌霖并没有满足，他尝试新的挑战，寻求事业转型的新方向。

2017年，梁昌霖抓住市场需求，创立了生鲜平台“叮咚买菜”，主打“手机APP下单+前置仓配送+最快29分钟送菜上门”。

叮咚打通了上游供应链，食品的品质得到有效控制；叮咚打造了自己的配送队伍，身穿绿色马甲的小哥都是叮咚的“铁军”，每个人都是叮咚的服务水平的代言人；叮咚开辟了240多个前置仓，分布在上海的各个社区，客户下单，哪怕只是买一根葱的要求，叮咚也不会拒绝。

由于品质有保障、配送速度快，“叮咚买菜”的用户目前已达600万。今年疫情期间，“叮咚买菜”做了一个大调整，就是不再强调30分钟配送到家，而是拓展了预约的方式。梁昌霖说，“叮咚买菜”的用户群在不断拓展，许多过去只喜欢跑菜场的老年人也用上了“叮咚买菜”。

今年的疫情，是危也是机。“叮咚买菜”以本次疫情为契机，彻底激活了提前布局的北京市场，在疫情期间“叮咚买菜”的“保民生”打法和企业担当，再次在北京收获了爆棚的口碑。广泛的受众基础和企业担当的软实力，加上大规模的有效前置仓覆盖的硬实力，让叮咚买菜取得了先机。梁昌霖带领着他的“叮咚买菜”生鲜APP，创下了2月单月营收12亿元的新高。

现在，“叮咚买菜”员工中有500多名退役军人，公司高管中，有4名是转业军人，对一线配送人员实行的是半军事化管理方式，这些员工构成了“叮咚买菜”超强执行力文化的一部分。



梁昌霖接受采访

买最多的日常品类，一定要保障供应。作为“菜篮子”民生企业，满足用户的需求就是我们的使命，特殊时期，我们可以不考核成本、毛利率，也要让用户每天都吃得到平价的新鲜菜。”

得知浦东新区多家医院的26名医护人员出征武汉抗疫前线，作为浦东新区退役军人创业企业，定制“菜篮子”送到每家每户，还附上了一封来自浦东新区退役军人事务局、浦东新区卫生和健康管理委员会的慰问信。

当上海市拥军优属基金会与上海高新产业创业服务战略联盟（上海市退役军人创业企业联盟）发出倡议书，号召全市广大退役军人和退役军人创业企业积极开展社会捐赠支援抗击疫情时，梁昌霖积极响应，联系上海市拥军优属基金会，要为前线抗疫部队作出更多的贡献，特别是驻沪部队海军军医大学在年夜驰援武汉前线抗击“新冠肺炎”的150名官兵家庭，梁昌霖向基金会捐赠67.5万元，为这些官兵家庭献一份爱心，表达“为你们安心前方救人，我们照顾好你们亲人”的心意。

为了最好保障医务家庭，企业还成立了“叮咚买菜医务专项项目组”，挑选退役军人党员承担配送任务，组成“红色志愿者”队伍，担任本次项目的组织和配送任务，每天平均工作16.5个小时。

## 定制免费“菜篮子”

疫情期间，菜篮子重要民生，而“叮咚买菜”已成为社区居民用户欢迎的、每天都会使用的生鲜购物平台，如何让广大市民群众每天都能在家吃到新鲜菜，成了防控战的刚需，也是“叮咚买菜”义不容辞的责任。

梁昌霖迅速组织团队，多措并举保供给，并提出要求：“首要任务是保供应、不涨价，特别是销售量Top100的蔬菜品类，也是市民们购



# 挺身而出一声“到”

——全国模范退役军人郁文贤、朱剑锋的“战疫”故事 文 / 陈琼珂

——“在国家和社会危难的时候，作为一个先进群体，我们退役军人应该及时发出坚定的声音，亮出勇于担当的肩膀，及时贡献我们力所能及的力量。”

——“虽然脱了军装，但在党和人民需要的时刻，仍要挺身而出一声‘到’。解放军在一线抗击病魔，退役军人支援前线、投入战斗，全国团结一致，上下同心，众志成城，疫情必退。”

这些朴实的话语，出自两位模范退役军人郁文贤、朱剑锋之口。新冠病毒肆虐，人人都是接受挑战的战士，在疫情肆虐的日子里，他们积极投身抗击疫情的事业，彰显了退役军人的优良作风。

## 郁文贤：与上海市拥军优属基金会一起发出社会捐赠支援抗击疫情倡议书

“退役军人要充分发挥部队优良作风，越是最危险最关键的时刻，越要讲政治、顾大局、当先锋、作表率，带头落实疫情防控各项要求，为打赢防疫战作出积极贡献；必须始终牢记人民利益高于一切，把疫情防控作为当前最重要的任务，坚决扛起政治责任，发挥示范表率作用，冲锋在前、敢打硬仗……”

1月29日，郁文贤、张勋等20位全国模范退役军人和上海市最美退役军人在上海市退役

军人事务局组织下，向全市退役军人战友发出倡议，倡议大家在抗击疫情中讲政治、做表率、勇担当。北斗虹桥基地作为北斗园区运营管理机构，向北斗园区企业发起积极开展社会捐赠支援抗击疫情的倡议书，号召园区企业积极担负起企业的社会责任，基地带头捐款，园区企业也纷纷进行捐款捐物。2月2日，上海高新产业融创服务战略联盟作为服务和促进上海市退役军人创业就业的民间组织，及时联合上海市拥军优属基金会向全市退役军人和退役军人企业发出“积极开



展社会捐赠支援抗击疫情倡议书”。退役军人创业企业和个人积极捐款捐物，有力地支援了武汉抗疫一线。其中，郁文贤的公司捐赠30万元，郁文贤个人捐款5.2万元。

郁文贤1981年从上海松江考入国防科技大学，1993年博士毕业后留校任教，并正式成为一名军人。他主要从事国防科技装备与技术的研究、管理和人才培养，历任学院副院长和大学科研部副部长。2008年他转业后，参加院长全球竞聘到上海交大工作。通过九年努力，郁文贤在青浦西虹桥建成国内最有影响力的北斗产业园。园区目

前实地入驻企业达到50余家，培育创业板上市企业2家，正辅导科创板上市企业5家。

疫情给不少企业带来前所未有的危机和困难。2月初，防疫物资非常紧缺，郁文贤采购到了一批防疫物资，用于园区企业复工。作为园区负责人，郁文贤面对园区50多家企业和来自全国20多个省份的上千名员工，存在疫情防控压力，第一时间成立基地抗疫工作组，精心部署，制定并严格落实了一系列防控措施，并利用技术优势及时开发园区防疫管控信息平台，对基地企业员工进行全封闭的信息化管理。在郁文贤团队的积极努力下，园区企业率先复工复产，无一员工感染新冠病毒，复产率高居前列。

## 朱剑锋：一场特殊的“志愿加班”

全国模范退役军人、上海市退役军人志愿者服务促进中心常务副理事长朱剑锋同样出色。他曾带领志愿者突击队，连续加班8天，出动28人参加劳动，100余人班次，走进工厂义务劳动，生产灌装消毒剂400多吨，装卸、搬运消毒剂数百吨，供应包括武昌医院在内的各抗疫战场。朱剑锋创业企业出动员工4人，工作20余班次，公司两辆汽车投入工作，最多时公司三辆汽车投入工作。

2月11日，位于上海松江区的万颀环保科技股份有限公司生产车间，这些天有些“反常”——白天工作时间工人并不多，到了五点半下班时间，工人突然多了起来，生产线开始高负荷运转。这是错峰上班还是突击加班？原来，这是一场特殊的“志愿加班”。“抗击疫情阻击战，退役军人人在行动。武汉加油！中国加油！敬礼！”铿锵有力的话语，彰显的是共同抗击新冠肺炎疫情的信心和决心。外面天色昏暗，车间灯光明亮，13名志愿者在完成了体温测量、洗脸洗手、换工作服等环节后，投入到了紧张的工作中。从取

瓶、灌装、贴标、喷印、装箱到打包封条、搬运，整个流程他们已经相当熟悉。

朱剑锋曾是一名军人，1983年退役。他曾在远离祖国大陆渤海深处的一个孤岛上服役5年，经过军营艰苦环境的磨砺，军人吃苦耐劳、报国爱民的烙印铭刻在心。退役后，他先后做过建筑工人、乡镇法律工作者、律师、建筑工程项目经理、企业老总等。他干一行爱一行，在每一个岗位上都创造出属于自己的辉煌。任职乡司法所，他荣获县“信访先进个人”；进军建筑行业，他被授予“上海市建设功臣”称号；服务退役战友，他当选为“中国退服会”副理事长。朱剑锋积极扶持退役军人就业创业。他提供自己的办公和营业场所，免费为退役军人就业创业和开展各项劳动服务。朱剑锋专门腾出一栋270平方米的三层小楼，用作上海退役军人就业创业俱乐部，在这里为退役军人进行创业成果展示、产品展销、创业培训。另外又拿出一个100多平方米的楼层，用作上海市退役军人志愿者的活动场所。在寸土寸金的上海闹市区，经营场地十分金贵，为此朱剑锋每年起码要少收入百万元，但朱剑锋认为，为退役军人服务，为战友服务，投入多少经费都值得！在“中国退服会”的支持下，他又捐款300万元设立退役士兵就业创业专项基金，还专门成立了安军（上海）实业有限公司，自己任董事长，倾力支持退伍老兵就业创业。



# 从方便面到排骨藕汤

——记才众餐饮的“前线伙夫” 文/何易

“酒店员工都回家过年了，我们上海医疗队只能吃方便面和火腿肠，你们能否派厨师驻场，解决前线医护人员的吃饭问题？”2020年1月27日上午，上海市卫健委后勤协会的一通求助电话打到了才众餐饮总经理兰云科手中。当晚，上海医疗队的队员们拖着疲惫的身躯回到驻地，走进饭堂，眼前的景象让他们大吃一惊：饭桌上满是色香味俱全的佳肴。短短几个小时，才众餐饮就出色地解决了医疗队队员吃饭的问题。抗击疫情中，才众餐饮不仅为拥军优属基金会设立的抗疫专项基金捐款，还向武汉派出了“前线伙夫”。

## 你们带来了家的味道和感觉

除夕夜当晚，上海海军军医大学临危受命，组建队伍驰援武汉，他们是医生护士，更是人民解放军。而才众餐饮的员工对这支医疗队也有特殊的情感，因为他们大多都是来自部队复转退役的军人，即使走上不同的工作岗位，却从未脱下心里的军装。

那天上午，兰云科一放下电话，就在员工群发起倡议——去医疗队驻扎的酒店做志愿者，让队员们每天都能吃上一口热饭。上海才众餐饮公司的员工群里，报名当志愿者的消息刷屏，光是上海员工就有80余人报名参加。然而，此时武汉已经封城，能够进入维也纳酒店的人员范围

一下子被缩小到位于武汉城区的员工，即使这样也有12人满足要求，甚至有得知消息的员工家属都报名了。最终，兰云科从中筛选了7人组成医疗队餐饮保障义工队，他们绝大多数都是退伍军人。49岁的湖北籍退伍军人吴启志为队长，李龙龙、余忠华、鲍立勇、夏木军、余灶流和李娟为队员。其中有6个是湖北人。

兵贵神速，当天下午14:30，吴启志和队员们齐齐抵达维也纳酒店，这时距离接到求助电话仅过去5小时。到达医疗队驻地武汉维也纳国际酒店之后，他们背包一卸直奔后厨。队长吴启志将6名队员召集起来，略作盘算，这些人当中有的是社会餐饮的厨师长，有的是点心师傅；他对自己的厨艺也很有信心，此前在“东坡美食比赛”中拿过特等奖，熟悉各大菜系的烹饪，尤其擅长粤菜。吴启志感觉和当年在部队一样，简单利落地分配完任务，没有时间说空话套话。毕竟眼下有太多的事情要做：打扫卫生，整理厨具，点火灶灶、清洗切配……当天晚上，医疗队队员回到酒店时，惊讶地发现酒店餐厅里久远的饭菜一字排开，还冒着热气。

医疗队成员回到酒店时疲劳的状态，吃饭时狼吞虎咽的模样，义工队看在眼里记在心里。后勤处长动足脑筋，每天采购各种土鸡蛋、牛肉、虾等食物材料；而吴启志和另外几位掌勺大厨则使出浑身解数把饭菜烧得好吃又有营养。每天5点不到，2名队员先起床筹备早餐。早上8点，全员到岗。时间紧，人员少，有时他们必须一个



人干几个人的工作。例如一道排骨藕汤，吴启志自己颇为满意，“这个菜只有湖北人做得好，我在外面点的这道菜，都吃不出这个味道，只有湖北的藕才熬制得出这个鲜味。”还有医生钟情青椒炒鸡蛋，拍了视频发朋友圈；第二天竟有别的医院医生慕名前来酒店。面对每天花样百出的饭食，一位医疗队队员评价说：“你们来了，才有家的味道和感觉。”吴启志说，虽然不能直接为病人做什么，但是，保障好医生护士的一日三餐，让医务人员有充沛的精力投入救死扶伤、治病救人，打赢这场抗“疫”攻坚战，对他们来说，已经感到很光荣、很满足。

## 人人坚守铁一般的纪律

800公里之外的上海，兰云科反倒比身处一线的义工队还要紧张。这7名义工如果不幸感染新冠肺炎，他该如何向义工和他们的家属交代？但是疫情当前，没有人可以置身事外。他专门组建了武汉志愿者沟通慰问群，每天早晨查收当日工作安排，晚上一定要看到所有人报平安的微信才敢睡觉。这支义工队保留了军人本色，出发之前每个人都写下请战书和保证书。吴启志写道：“作为一名退伍兵，国家需要的时候我就应该

勇敢站出来，因为保家卫国是我们的责任。……那么多医疗队都在支援武汉，身为武汉人我没有理由害怕。”

与此同时，上海的防疫工作同样不能有一丝一毫的松懈，因为将才众餐饮公司制作的饭菜吃进嘴里的人，几乎都是和“抗疫”息息相关的人，他们的健康直接关系到整个上海的安全。据了解，这家民营企业在上海地区共承包食堂近200家，员工总数约

3000余人，遍布政府机关、公检法、部队、军事院校、医院、高校和企业，每天为近12万公务人员、军人、医务人员、住院病人以及学生提供餐饮服务保障。才众餐饮公司内部的防控战“疫”措施尤其严格，员工返沪需隔离，每天测两次体温；在公安、派出所和应急管理局等有居住条件的机关单位，员工自除夕夜便一直住在项目部，统一管理；采取错峰错峰、单桌单人、分餐送餐的就餐办法；加大对餐厅、餐具、个人的消毒清洁次数……铁一般的纪律，能否执行到位？兰云科毫不怀疑，疫情就是命令，这群在部队摸爬滚打过来的军人，退伍不褪色，将听从指挥、勇于担当的风格发扬到防疫工作中。

据了解，才众餐饮公司除了派出7名员工为医疗队保障餐饮以外，还向上海市拥军优属基金会、上海市退役军人事务局捐赠现金10万元购买口罩支援武汉；捐赠徐汇区区委、徐汇区退役军人事务局现金10万元，84消毒液280瓶，委托他们把款项转至武汉疫区，支援他们购买口罩、防护服、消毒液等医用耗材。穿上军装，是保卫国家保卫人民的解放军；脱下军装，有一分热便发一分光，不变的是那颗为家为国的赤子之心。

# 军功有优待 荣耀新体验

—— 41 批立功受奖官兵及其家属喜看上海 文 / 王迪杰



去年 7 月，约 1200 名立功受奖的官兵及其家属代表分别参观了龙华烈士纪念馆、上海国际旅游度假区、东方明珠电视塔和体验浦江游览。这是由上海市双拥办、上海市退役军人事务局、上海市拥军优属基金会主办，上海市双拥服务中心承办的 2019 年“军功章的荣耀”——立功受奖官兵及其家属代表看上海活动，活动由“探访英雄足迹、共享发展成果、俯瞰中城美景”三个环节组成。

通过活动，部队官兵及其家属感受到上海城市发展的速度、高度和温度；感受到社会对军人职业的尊崇；感受到市委、市政府对驻沪部队建设的支持，对官兵的关心和关爱，激励他们要以习近平同志强军思想为指导，听党指挥、能打胜

仗、作风优良，为实现强军梦中国梦贡献力量。

参加活动的立功受奖部队官兵表示，感谢市委、市政府对驻沪部队建设和官兵的关心支持，一定不忘初心、牢记使命、实战练兵、苦练精兵，积极争当改革强军排头兵。

“军功章的荣耀”——立功受奖官兵及其家属代表看上海活动自 2013 年启动实施以来，已成为上海社会化拥军优属工作的品牌，不断巩固加强军政军民团结，注入了强大的精神力量。活动策划前充分调研驻沪各大队官兵的具体需求，在上海市双拥办的精心指导下，在上海市拥军优属基金会的大力支持下，上海市双拥服务中心（原上海市双拥活动中心）每年具体组织立功受奖官兵及其家属代表参加活动，使他们亲身感



优待了立功受奖官兵。

“军功章里有你的一半，也有我的一半”，基金会领导表示让军属同享社会尊崇，不仅是对军属孝敬父母、承担家庭重担，默默奉献的肯定，也是稳定军心、激发官兵报国热情的措施，更是对军人职业尊崇的体现。让军功有优待，让军功更荣耀。

受上海城市发展的同时也感受到上海人民对他们的关心和爱护。截至 2019 年，累计已组织立功受奖官兵及其家属代表看上海活动 41 批，参加对象共计约 7676 人。

家门连着营门，军属牵动军心。市拥军优属基金会通过对驻沪部队调研，在与官兵交谈中，深深感到军人常年在外国戍边，与家人团聚较少，而家中的父母妻儿则是这些训练场上的钢铁硬汉中最柔软的牵挂，让家人分享他们在部队取得的成绩和荣誉，是他们发自内心的愿望，通过“军功章的荣耀”活动，能让他们与家人共享光荣与骄傲，体验军功章的荣耀。

上海要当好新时代全国改革开放的排头兵，创新发展先行者，离不开驻沪部队官兵的支持和帮助。部队官兵视人民为亲人，把上海当故乡，坚决听党指挥，忠实履行使命，在出色完成各项军事任务的同时，积极支持地方的经济建设，参与抢险救援、维护平安、为民服务和扶贫帮困等工作，为上海的建设发展和社会安定作出了突出贡献。“军功章的荣耀”活动，尊崇了军人职业，

今天，在享受盛世太平、天伦之乐的时候，绝不能忘记那些守护岁月静好、一路负重前行的部队官兵；绝不能忘记那些默默站在军人背后、支持国防事业的军属。

“军功章的荣耀”——立功受奖官兵及其家属代表看上海活动开展至今，深受驻沪部队各大单位的欢迎和好评，已成为上海双拥服务品牌项目。服务满意率始终保持在 95% 以上，收到了很好的效果。





# 一分尊崇 十分温暖

——“光明营养计划”覆盖全市所有烈属 文 / 曹飞



每天清晨6时许，一瓶免费的光明高钙奶都会被准时送到樊华伟家门口。从新鲜奶、新鲜酸奶和常温奶制品等三大类共计80种产品中，她之所以选择高钙奶，是因为在前期的健康评估与专项体检中，医生建议她多补钙。

今年56岁的樊华伟，家住静安区彭浦新村街道。退休前，做过居委会干部，也做过社区工作者。与群众打了多年的交道，她身上弥漫着“邻家大姐”的亲切与热情，让人很难想到她还有一个身份——烈属。

樊华伟的爱人曾是一名军人，24年前，在一次试飞训练时不幸牺牲。“当时，我和4岁儿子的生活被彻底颠覆。”樊华伟说，那时，全家收入只有自己每月600元的工资，以及儿子每月80元的烈属补贴。“除去每月200元的水电煤开销，生活的窘迫可想而知。每天喝牛奶，对于自己以及当时还处于长身体阶段的儿子来说，更是奢望。”

近年来，相关部门烈属优待政策不断出台，儿子也长大成人，参军加入到父亲当年所在的部队，樊华伟家的生活水平逐步趋于正常。现在，每天为父母和孙子各订一份牛奶，已经成为现实。不过，到了自己，樊华伟却不舍得了。“虽说现在我有退休金了，但日子依然紧巴。”樊华伟说。

舍不得订奶的烈属樊华

伟，喝上了免费的高钙奶，得益于上海3年前启动的一项试点项目。为进一步继承和发扬拥军优良传统，营造良好的尊崇烈属、爱国拥军的社会风气，让烈属更深切地感受到社会的关心与关爱，2017年7月25日，上海市拥军优属基金会、光明食品（集团）有限公司（下称“光明集团”）、静安区拥军优属工作领导小组办公室三方签订《在静安开展“光明营养计划”试点合作框架协议》。值得一提的是，时任市委常委、市政法委书记的陈寅，出席了签约仪式，并在讲话时对包括此举在内的市拥军优属基金会联合有关企业、社会组织采取的6项社会化拥军优属创新举措给予充分肯定。

按照计划，“光明营养计划”以“三步走”的形式组织实施。先在静安区彭浦新村街道试点，再向静安区全区以及其他各区一个街道试点。

根据前期试点，光明集团所属光明乳业公司，向包括樊华伟在内的彭浦新村街道首批共计31位烈属捐赠优质乳品。

共有56位烈属的虹口区曲阳街道，则于去年加入第二批试点。据了解，由于辖区内烈属的年龄普遍在60岁以上，该街道志愿者与居委干部，还就如何使用“光明随心订”APP对烈属进行一对一服务。“对于完全不会使用智能手机的高龄烈属，我们每个季度都代他们订购。”曲阳街道相关负责人表示，“我们在对烈属进行回访时也发现，他们对该‘光明营养计划’都打出了高分。”



张海峰 摄

虽然只是试点，但“光明营养计划”严格按照三个“不同于”的高标准进行实施，即不同于发一张慰问卡、不同于发一张优待卡、不同于简单地发一张150元烈属优惠券，充分反映社会对烈属优待有加、减负补缺的关爱。在前两步试点过程中，“光明营养计划”也实现了“四个全覆盖”的既定目标，即社区家庭医生与烈属签约随访全覆盖、健康体检评估全覆盖、“一人一案”个性化营养建议方案全覆盖、光明乳业公司产品全覆盖。前两步试点的顺利推进，为向全市烈属全面

开展“光明营养计划”，提供了可复制、可推广的经验和做法。今年已是第三个年头的“光明营养计划”，正式踏入第三步也就水到渠成。

6月30日，市拥军优属基金会与光明集团联合举行“光明营养计划”全面推行启动仪式。从7月1日起，在全市16个区全面推行“光明营养计划”，覆盖全市全部3880名烈属。而为了更好地服务烈士遗属，光明乳业公司还专门成立“党员配送服务队”。

在参加“光明营养计划”全面推行启动仪式时，提前享受到送奶服务的樊华伟，特地带上了自己撰写的一封信近千字的“感谢信”。“‘光明营养计划’不仅为我们提供体检服务，还针对烈属每个人的不同情况，私人定制营养计划，配制营养乳品和补品，让我们在一分获得中感受到十分关爱，一分尊崇中感觉到十分温暖。”樊华伟说。

据了解，为了实现“全市烈属一个都不能少”的目标，市拥军优属基金会积极联系各区区会以及各区各街镇进行相应协调，让所有的上海烈属都实实在在享受社会的真情关爱。

以宝山区为例，该区负责的一名烈属远在位于江苏盐城大丰区的上海农场。由于当地没有光明配送网点，经多方协调落实，最终决定由光明乳业公司按照150元/月的标准，以大礼包的形式通过快递免费送到该烈属家中。

弘扬烈士精神，优待烈士遗属，是党和国家的优良传统，是《烈士褒扬条例》的法律规定，也是市拥军优属基金会“服务国防、服务军队、服务优抚对象”宗旨的内在要求。“烈士应当铭记，遗属更需呵护。我们要高度重视这项关爱、优待全市烈属工作的重要意义，让烈属们有更多的获得感与幸福感。”市拥军优属基金会副理事长薛晓峰如是说。

# 年年有亮点，有温度，有价值

——“万人看上海”活动让老兵永生难忘 文 / 叶佳琦

2019年11月12日，随着最后一个航次的“万人看上海”黄浦江游览船缓缓靠泊秦皇岛游船码头，持续一个月的驻沪部队官兵和重点优抚对象“万人看上海”活动圆满落幕。不少老兵激动不已，表示“这样的活动令我们永生难忘”。从2018年起至今，上海已连续三年开展“万人看上海”活动。从庆祝改革开放40周年，到庆祝新中国成立70周年，再到今年致敬抗疫英雄，活动年年有亮点，有意义，有温度，有价值。



## 2018年：“百、千、万”官兵与优抚对象看上海

2018年是改革开放40周年，市拥军优属基金会会同市双拥办分批组织了“百、千、万”驻沪部队官兵和重点优抚对象“看上海”，让他们加深认识国家和上海改革开放40年的辉煌历史成就和巨大发展进步。

活动组织了100名烈属代表走进上海中心、上海大剧院、市政府大厦、地铁博物馆、“勇立潮头——上海市庆祝改革开放40周年大型主题展”等13个景点；组织了1000名退役军人和军休干部，参观国家会展中心、洋山港、虹桥商务中心、深坑酒店等19个景点；邀请安排了3000名驻沪部队官兵和7000名重点优抚对象代表参观了30个有代表性、典型性、地标性的体验点。

今昔对比，优抚对象在参观体验中寻根溯源感受改革开放成果。看完青草沙水库，来自虹口军休所的一位老兵表示，老百姓平时饮用的优质淡水，原来出自这样一座民生工程的江心水库，感受真的如宋代诗人所说：问渠那得清如许，为有源头活水来。一位曾在四川山沟里服役38年的军休干部感慨道：沧海桑田的参观感受，更感觉我们这一代人在中国特色社会主义理论指导和党的领导下改革开放40年奋斗，幸福爆棚，感恩满满。参加活动的现役官兵、退役军人和优抚对象普遍反映在感受改革开放成果中增加了更多的自豪感、获得感和幸福感。

## 2019年：万名退役军人和退休老将军为新中国庆生

2018年的活动获得了各方点赞，2019年9月中旬开始至11月12日，围绕庆祝新中国成立70周年，市拥军优属基金会协同16个区会又组织了34批、11000余名退役军人等优抚对象代表以及百名在沪老将军继续开展“看上海”

活动。

他们满怀着庆祝新中国70华诞的喜悦心情，满怀着对党和政府感恩之情，满怀着获得感、幸福感，登上海之巅——上海中心鸟瞰浦江两岸美景，乘旅游大巴观赏申城市容风貌，上“黄埔”号游轮欣赏浦江两岸璀璨灯光。据悉，参加活动的有数千名新老退役军人，老退役军人十分感慨曾经为之奋斗的事业有如此美好的前景；年轻的退役军人则深深感到社会对军人职业和退役军人的尊崇，纷纷表示要在新时代中国特色社会主义建设事业中努力奋斗。

值得一提的是，历经2个多月的活动在组织实施过程中，曾面临不少困难。如，浦东、金山、奉贤、松江、青浦、嘉定、宝山等区的优抚对象住所相当分散，组织工作难度较大，拥军优属基金会想方设法克服困难，协同区退役局、社区志愿者等方面共同参与服务保障工作，保证了活动任务的安全顺利完成。

## 2020年：疫情防控不放松，拥军优属不断档

2020年伊始，全中国都在众志成城抗击新冠肺炎疫情。上海市拥军优属基金会也于1月31日特别设立了“防控疫情专项基金”，号召全市广大退役军人和退役军人创业企业积极开展社会化捐赠。如今，申城疫情防控已进入常态化阶段，2020年的“万人看上海”活动也于7月1日至8月14日期间举办。

为了感谢战疫英雄们的付出，今年，活动将优先考虑安排在疫情中有突出贡献的优抚对象参与。“我们仍然选择了上海的十几个具有地标性的景点，包括上海中心、浦江游览、城市观光巴士等，让退役军人和军休干部能欣赏到多侧面、



全方位的成果景观，使大家对上海的巨大变化有更深的现场体验感。”活动承办人之一，静安拥军基金会静安区工作委员会办公室副主任廖海琴表示。

不仅如此，由于今年的活动将在夏季举办，廖海琴表示，他们还将充分准备好防疫及防暑降温的用品，确保优抚对象能看得安心、尽兴。“我们前两年分别组织了千余名左右的优抚对象参加活动，好评如潮。7月20日至22日，我们也计划组织900名对象参加。现阶段，我们已经完成了人员排摸，这一次，参加活动的优抚对象平均年龄在60岁左右，一些年纪较大的对象，我们也特别配备了工作人员进行照顾。”廖海琴表示他们已考虑到了方方面面。

廖海琴还透露，许多退役军人以前都在部队待着，根本没机会好好欣赏上海的风景。而办活动的初衷，就是希望他们能好好看看上海，同时也是告诉他们：就算退役，就算老去，人们都还惦记着他们。令她感动的是，许多退役军人、烈属会不断向工作人员致谢。“老兵们总说：谢谢你们还想着我们！谢谢社会没有忘了我们！作为一名军嫂，我真的很为之动容，也会倾尽全力让老兵们感受到大家对他们的关怀。”她深情表示。

## 唱响“心中的长城”

——市拥军优属基金会打造庆八一文化品牌 文/李婉怡



### “兵演兵、兵唱兵”

文化是一个国家和民族进步的力量本源，双拥工作自然需要文化的力量。为更好地服务双拥工作，满足日益增长的文化需要，上海拥军工作的形式早已不仅仅停留在年节慰问品等物质层面上，文化拥军同样成为了重要的组成部分。

近年来，上海市拥军优属基金会立足实际，发挥上海文化发达、文化人才汇聚的优势，每年坚持以创新的精神，推出尊崇军人关爱老兵百余项目实事项目，特别是形成了“心中的长城”庆八一慰问演出等拥军优属文化专项活动品牌。

上海拥军优属基金会 1995 年成立以来，每逢具有特殊意义的重大节日，都会联合市双拥办等相关部门举办主题文艺晚会。2017 年，适逢中国人民解放军建军 90 周年，为赞颂人民军队光辉业绩，上海拥军优属基金会举办了军民共建建军 90 周年广场音乐会，邀请老同志代表、驻沪部队官兵、优抚对象和企业家代表等共同观看，携手联欢。

精心策划准备的主题晚会，通过朗诵、歌舞、小品等多种文艺形式弘扬传承人民军队的红色基因，共同追忆人民军队的光辉历史，讴歌人民军队在中国共产党领导下的丰功伟绩。

只有从兵中来，才能真正体悟到现役官兵的文化需要。据双拥艺术团副团长隋丹竹介绍，参

加演出的双拥艺术团团员们很多来自部队退役的文工团官兵，服役期间均是一线演出人员，能更好地演绎出原创作品所要传递出的军事文化，不仅保持“兵演兵、兵唱兵”的军营文化内涵，也从根本上保证了演出“爱军、拥军、为军”的主基调，牢固树立志气军营、建功立业的信念。

### “心中的长城”

2017 年 7 月 17 日军民共建建军 90 周年广场音乐会，由上海爱乐乐团担纲演奏，廖昌永等多名歌唱家献唱。一首首脍炙人口的歌曲，一段段优美的旋律，无不映射了上海人民支持强军、兴军事业和尊崇军人职业，军爱民、民拥军的鱼水深情。新创作歌曲《军民是一家》深情唱出了：“那时候，解放军进了大上海，和着军装，睡在那马路边上屋檐下。曾听过，南京路上的八连颂，军爱民，民拥军，军民是一家。”

2018 年 7 月 27 日，晚会现场，丁建华等 6 位艺术家演绎了配乐诗朗诵《心中的长城》，标志着每年建军节的这场盛宴有了一个共同的名字——“心中的长城”。

“上海的双拥之花为何有持久的芬芳？”

苏州河笑而不语，黄浦江激流回荡，让我看心中的长城那多彩的英姿飒爽。

……

豪迈的旋律，和着强军兴军的节奏，在民族复兴的航道，呵护小康。

心中的长城，

是军民团结的力量。”

九百六十万幅员辽阔，因为有了钢铁长城，中国才政通人和、蒸蒸日上。从革命战争年代到解放大军 1949 年进军上海，从社会主义建设到奋斗强国梦、强军梦，心中这一道长城，叫人民军队和现代化国防，托起“心中的长城”，更是托起了军政军民团结，托起了人民的信任与关切。

### 打造文化双拥新篇章

军歌声声，军魂如初，有志青年积极投身军营，退役军人同样没有让梦想褪色。

2019 年的主题晚会，无论是长征组曲《遵义会议放光芒》《四渡赤水》，或是交响合唱《英雄赞歌》《保卫黄河》，还是京剧名家尚长荣，都能让人回想起人民军队创造的一个又一个战争传奇，回望到一幅又一幅胜利画卷，直击心海。

在唱响新时代、新征程的同时，也向为中国革命和新中国建立英勇献身的革命英烈致敬，向各个历史时期为强军兴军、爱军拥军做出卓越贡献的先进模范致敬，向在强军之路阔步前行的最可爱的人和曾把青春芳华献给国防事业的退役军人致敬。

作为上海尊崇军人系列项目的一大亮点，“心中的长城”主题晚会深入人心，将文艺作品融入双拥工作，真实反映了上海这座拥有光荣革命传统的城市中的军民一心。不仅拓展了双拥文化领域、打造出文化双拥新篇章，更展示了拥军优属基金会服务国防、服务军队、服务优抚对象的使命宗旨，让官兵、军属等优抚对象深切感受到上海人民和社会的关爱之情。据悉，申城各大主流媒体对于每场晚会都给予了极大关注和支持，报纸、网络、电视新闻报道实现全覆盖，形成了一股拥军优属的社会氛围。

2020 年注定是不平凡的一年，它是脱贫攻坚决战决胜之年，是坚决打赢疫情防控战的一年。基金会将联合市退役局等单位，在全力做好疫情防控工作的情况下，围绕新时代社会化拥军优属工作新要求，结合 2020 年度“最美退役军人”发布仪式，继续筹办“心中的长城”主题晚会，创作出反映上海人民拥军优属真实情感、兼备创意与特色的艺术作品，努力呈现一场精彩纷呈的双拥文艺盛会。



# 健康咨询送上门 服务老兵更精准

——市拥军优属基金会组织医疗专家到军队干休所义诊

文 / 王迪杰



参加此次义诊活动的24名专家大多为中青医学骨干，分属17个不同专业，分别来自华山医院、瑞金医院、华东医院、长征医院、第九人民医院、第十人民医院、同济医院、龙华医院、岳阳医院、肿瘤医院、肺科医院、国妇婴等十多家上海各大知名三甲医院。

为扎实做好拥军优属工作，不断巩固军政军民关系，2019年9月28日，上海市拥军优属基金会联合上海警备区政工局老干办、上海启航新健康博士专家团队组织本市部分三甲医院专家，到上海警备区长宁第二离职干部休养所为本市9家军队干休所老干部进行义诊，开展“同筑强军梦，共续鱼水情”的服务老兵活动。上海警备区副政委周少根将军也来到义诊现场，向参加义诊检查的军队老干部及其家属表达了关心慰问。

当天，共有200多名老干部及其家属参加了义诊活动。其中，还有一位参加当年国庆阅兵的受阅老战士、95岁的李明东也在义诊现场接受了专家们的悉心检查。李明东曾参加过大小战斗二十余次，两次负伤，三等残废，至今身上还残留着弹片，是一位为新中国成立作出过贡献的战斗英雄。

在义诊现场，老干部们

大多以健康咨询为主，比如对一些常见老年疾病应该怎样应对，不同季节的健康疗养怎么做？专家们一一耐心细致地解答老干部们提出的各种问题，还针对颈椎、腰椎、膝关节等骨关节病、痛风病及老年人常见性疾病进行详细检查、诊断，从日常疾病护理、用药注意事项、饮食调理等各方面提出针对性建议，为老干部们提供了细致、丰富的健康指导。

不少在场老干部纷纷表示，不仅能在干休所享受医疗专家上门服务健康服务活动，还可以与医生们详细交流，拉近了自己与医生间的距离。他们告诉记者，通过这样的活动，让他们心里感到非常温馨，也从心底体会到了获得感、幸福感和幸福。

据了解，这次义诊活动是上海市拥军优属基金会在前期充分调研中了解到，驻沪部队离职干

部休养所的老干部们，大多兵龄长，年龄大，虽然平时生病可以很方便地到军队医院、地方医院就医看病，但是仍对日常健康服务尤其是健康咨询服务很是期待。为此，市拥军优属基金会针对性实施了尊崇军人、关爱老兵的拥军优属项目，联合上海警备区有关部门、上海启航新健康博士专家团队和为此次拥军优属义诊提供有力保障的上海才众餐饮投资有限公司一起到干休所上门服务，为老干部们解疑释惑，提供一站式健康咨询服务。

服务军队，让老兵享有健康咨询，就是在推进“让军人成为全社会尊崇的职业”。对此，上海市拥军优属基金会副秘书长焦连哲说，现在的拥军优属工作需要更精准，更用心。比如，在活动前期市拥军优属基金会了解到老干部们对于健康咨询需求旺盛，那么在布置现场时就特意将每位专家的特长写在旁边，你问我答，不少老干部们在一个科室专家前一待就是20多分钟。

焦连哲告诉记者，今年干休所义诊项目还将继续进行，并且会结合之前老干部们对于不同科室的需求情况适当进行调整，尤其将结合当前疫情情况对相关科室的专家配比有所倾斜，能够为老干部们带去相关的防疫知识。焦连哲认为，通过类似活动不仅能够让老老一辈人感受到身为军人的自豪感，更能以此激励年轻的部队官兵扎根军营，再立新功，所以要经常开展服务老兵的健康咨询活动。



2018年7月30日下午，一支由来自上海市十一家三甲医院的20名知名专家组成的医疗团队，顶着炎炎烈日来到位于杨浦区邯郸路50号的上海警备区杨浦区第四离职干部休养所开展义诊咨询服务活动。此次活动是由市拥军优属基金会、市卫计委、上海中医药大学主办，上海警备区政工局老干办、上海万仕诚药业公司协办，杨浦区第四离职干部休养所承办。此次活动专家团队，由上海各大医院20名知名专家组成，义诊咨询服务以一对一，个别解答、逐人问诊的方式进行。

活动期间，上海市杨浦区、虹口区军队离休所和退休所的老干部及遗孀计250人次，参加了义诊。尽管正值三伏，室外温度达到38度，专家们依然提前到达，认真出诊；老干部们也踊跃参加，积极问诊，活动氛围良好。

健康咨询，关爱老兵，社会对老兵的认同和关爱度越高，越能增添军事职业的吸引力，越能激发老军人的荣誉感。



## 宜居不是梦

——厨卫适老改造项目提升优抚对象生活品质 文 / 魏政

上海是一座英雄的城市，素有拥军优属的光荣传统，也居住着众多退役军人和军属。据统计，全市重点优抚对象中有需要帮助厨房、卫生间改造的约1万人，70%优抚对象的住房厨卫因年久失修，需进行更新改造；30%优抚对象的厨卫需进行修缮。

上海市拥军优属基金会把帮助优抚对象厨卫改造作为一项优抚优待的实事项目，2018年上半年，首先由虹口区区会协同区双拥办设立了“宜居梦”试点项目，而后制订了《关于为优抚对象适老厨卫改造实施意见》，指导全市各区会结合自身实际，动员社会力量参与，推进项目实施，用适老厨卫改造项目为优抚对象排忧解难，让退役军人和其他优抚对象增强获得感、幸福感。

### 先行先试，宜居梦圆

“宜居梦”项目设立后，虹口区双拥办、拥军优属基金会虹口区分会同街道和宏城优抚社会组织多次走访、实地了解情况，从年龄、家庭困难情况、住房条件等方面考虑，在凉城新村街道确定了6户试点，他们当中既有烈属、也有病故军人遗属和伤残军人。据“上海宏城优抚社工事务所”创始人陆明秀介绍：“有几户优抚对象生活很困难，家里自搬进新村二三十年都没有装修过，他们渴望改善自己的生活，却没有能力、没有财力。”

由于接受适老房厨卫改造工程的对象年龄最大的已达94岁，最小的也有66岁，行动极为不便，经过和街道、区双拥办协商，决定由优抚对象、人大代表、物业管理委员会组成的志愿者队伍，一人一户结对参加改造工程；同时建立微信群，每日沟通情况，有问题不隔夜。在前期，协调设计师多次上门征询优抚对象本人意见，并

实地走访装修公司了解设计进展，积极听取各方意见确定装修方案，做到了“逐家定制”。多次召开协调会议，研究探讨社区环境、中高考等装修中可能遇到的各种困难，形成工作预案，充分做好准备。

蒋继忠是一名因公七级伤残军人，二十多年来，一家五口人蜗居的老房子，因经济困

难一直都没有装修过，尤其是这几年，浴缸下水堵、厨房管子漏，实在吃不消。改造完成后，蒋继忠看到了窗明几净的厨房、巧用空间的卫生间，以及颇为贴心的防滑扶手、助老紧急呼叫设备等细节，感到十分满意。尤其令他感动的是，施工方还根据他的实际情况和提出的要求，保留了不少他的“心仪之物”。

同为试点对象的骆霞娟是一名烈属。二十多年前，她的父亲在与盗窃犯搏斗时牺牲了。自1996年至今，她一家三代五口人挤在面积70平方米的房子里，厨卫老旧问题突出，瓷砖凹凸只能用玻璃胶固定、地板烂了踩下去会渗水，但因为经济原因，无力装修。最终，在各方支持下，装修工程顺利完成，改造后的居所焕然一新，圆了她的装修梦。

改造完成后，市拥军优属基金会理事长周太彤、市民政局巡视员高荷兰等领导赴虹口区凉城新村社区，走访项目试点家庭。拥军优属基金会区会及时上门实地验收，启动审价程序，完成项目流程。并及时整理“微档案”对项目开展的情况进行总结，形成了可推广、可复制的经验，这些经验也为日后在全市推广打下了坚实的基础，惠及了众多的优抚对象。



### “决胜小康”，一个不落

按照计划安排，去年5月开始，在借鉴虹口区、静安区两个区试点的基础上，在全市各区全面开展了“适老厨卫改造工程”，全年共为158户优抚对象解决了厨卫设施破旧不堪的问题，其中完成改造户数较多的区会有：静安27户、虹口18户、宝山14户、嘉定13户、金山12户、松江12户、奉贤11户，长宁、浦东、青浦各10户。项目的实施，受到了优抚对象的赞扬和好评。

在去年7月30日的上海市社会化拥军优属座谈会上，时任市委副书记尹弘不仅肯定了市拥军优属基金会多年来的工作成效，同时也对新时期下社会化拥军优属工作提出了更高要求。为此，市基金会和各区会，加大适老厨卫改造工作。为落实中央提出的2020年全面实现小康要求，使优抚对象尽快摆脱困境，加快实施该改造项目的步伐。

今年，该项目将在去年工作的基础上，将继续为全市老年优抚对象家庭实施厨卫改造。按平均每户4万元的标准，计划投入资金800万元，对200户优抚对象居所进行厨卫适老化改造。在2020年实现全面小康的大背景下，让重点优抚对象获得更多的幸福感。



# 爱军崇军，从娃娃抓起

—— 军人子女夏令营“常驻”东方绿舟 文 / 刘昕璐

潜艇探秘、航母游览、兵器探秘、4D 战争电影、疯狂卡丁车、皮划艇体验、轻武器射击、神枪手评比、夏日水狂欢、水火箭制作与发射、学习野外生存之搭建帐篷……充盈着迷彩风、国防元素的夏令营里，军功章的荣耀正熠熠生辉，参与的小营员们清一色是驻沪军人子女。这是欢乐而有意义的夏令营，更是品德教育的大课堂，“让军人成为全社会尊崇的职业”，正结结实实地照耀进现实。

## “军二代”的特别夏令营

我们的国防是全民的国防，我们的军队是人民的军队，拥军优属是优良传统。上海市拥军优属基金会是市委、市政府领导下的本市双拥工作的重要平台，是政府做好拥军优属工作的重要补充，是开展社会化拥军优属和支持军队建设的重要力量。

2018 年以来，上海市拥军优属基金会在市委、市政府领导的关心支持下，在业务主管部门的指导下，以创新的精神和有温度的举措展开了一系列拥军优属的专项活动。其中，军人子女夏令营也第一次亮相东方绿舟，不仅大受欢迎，更是如春风一般温暖人心。

当年 7 月中旬，上海市拥军优属基金会在东方绿舟举行“关爱军人孩子行动”夏令营开营仪式，驻沪海、空军 50 名军官及其子女参加开营仪式。这是上海首个全部由驻沪部队子女组成的特殊夏令营，孩子们在东方绿舟进行为期一周的



拓展训练。

“我们的基金会章程里提到三个‘服务’，服务国防、军队、优抚对象。如何精准服务，实际上，夏令营背后是经过仔细调研并充分听取了部队同志意见和愿望的。”基金会副秘书长焦连哲指出，这也是为进一步营造尊崇军人职业的社会风尚，提升军人的荣誉感、获得感，关心关怀军人子女的成长的实际举措，希望孩子们感受到父辈为国尽忠的模样，以此为豪，也让孩子们从小播下爱军崇军的心灵种子，在成长路上不断开花结果。

## “小兵”为“老兵”自豪

这些驻沪海军、空军部队官兵家庭在读小学三年級至初中二年级的孩子，形成一个由 50 名清一色军人子女组合而成的班。东方绿舟非常重视这个具有开拓性意义的特别夏令营。当时，仅前期准备就花了一个月的时间，在课程设置、老师培训及教官选拔方面都做了精心的安排，还特地抽调精兵强将，以期对这些“特殊的”学生起到最大化的榜样作用、表率作用。

这个班的总指挥李庆伟同志，原为中国人民解放军三军仪仗队成员，曾经参加过国庆 50 周年

大阅兵，为第一方队受阅部队成员。又如这次活动的教官周雄，则来自于著名的英雄部队雷锋团。

夏令营还实行组织军事化、行动战斗化、生活集团化，通过军营式作息和训练，增长国防知识、强化纪律观念、培养优良作风，立德树人。“夏令营以自主、探索、体验、合作为中心的体验式学习方法，开展素质拓展类活动引导营员树立敢于面对困难、战胜困难的信心和勇气。在素质拓展中，不仅丰富军人子女的暑期文化生活，也让军人孩子从小就更多感受国防与军事生活体验，从小培养爱军崇军意识，更由此感受到社会对军人的尊崇，让他们认识到身为军人子女的自豪和光荣。”军人子女夏令营营长周雄说道。

关爱军人后代就是关爱支持部队建设，社会化拥军优属形成力量聚合。夏令营以每人 3000 元费用为标准，基金会支持 1500 元，东方绿舟支持 1500 元统筹安排。

家长送别时，驻沪部队的“老兵”父亲和“小兵”儿子的互动令人动容。而正式入营后，每天的日程表都异常丰富，潜艇探秘、航母游览、轻武器射击、神枪手评比等活动大受孩子们的欢迎，同时，国家安全教育、礼仪培训课、班务会也让孩子们极大振奋精神。

住在充满异国情调的“地球村”公寓、用餐在富有浓郁民族气息的中国餐厅，并请专职营养师提供孩子们营养配餐……全套配备的夏令营，得到了部队官兵的交口称赞。

## 基金会力挺，打造“绿舟”品牌

此后，第二届关爱军人子女夏令营这一拥军实事项目，去年暑假时如期在东方绿舟开营，从 50 个名额一下扩客到 200 个驻沪部队官兵子女。素质拓展、国防志趣、自主体验、合作共享，四大版块将夏令营变得异常缤纷而难忘。

七天的营地生活，让孩子们融入其中，感受军人理念。在营地中，一张

张快乐的笑脸，触碰的是一颗颗温暖的心。孩子们在快乐中学习，在快乐中成长，在快乐中进步。

一位营员家长说，和小伙伴们一起开启夏令营之旅，帮助孩子们培养默契度，提高彼此信赖度，锻炼孩子团队合作，让孩子们在玩乐中提高自己的团队合作能力。“训练内容丰富而不繁冗，充实而不枯燥。内心强大才是真正的强大，科学、系统、全面、深入的心灵成长课程设置，让学员懂得感恩、责任、团结等品质的重要性，认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；让内心真正强大起来。这真是别样的收获。”

原来，主题夏令营活动首炮打响后，受到驻沪部队官兵广泛好评，不仅解决了部分忙于训练等任务的军人后顾之忧，加入到这个特殊夏令营的孩子也深受教育和提升，让他们对从事军人这一特殊尊崇职业的家长有了更多的了解和互动。

从睡懒觉到爱跑步、从家里“甩手掌柜”到开始热爱家务……一次特别的夏令营活动有可能会影响孩子的一生。因为报名火爆，不少驻沪军人都知道了要“排队”等候。一到夏天，他们就开始期盼了。

对此，上海市拥军优属基金会明确表示，配合市双拥办、市教委，将共同努力继续办下去，让第二年、第三年、第 N 年的“绿舟”情缘延续，打造成沪上拥军优属品牌项目，亦为驻沪军人子女的健康成长尽一份绵薄之力。





## 嘹亮歌声相伴战友身影

——记双拥艺术团文艺小分队为基层官兵慰问演出 文 / 叶佳琦

尊崇军人职业，慰问基层官兵，把强军旋律传播到官兵的心坎上。从2017年至今，上海市拥军优属基金会组织双拥“文艺小分队”在基层部队进行了23场的慰问演出，已成为沪上一道亮丽、别致的军事文化风景线。

### 曾经兵中来，再次兵演兵

“小分队”本来姓“军”，翻开队员的履历，他们大部分都是部队现役或退役的文工团官兵，在部队服役期间均为一线演出人员，曾经的军旅生涯中，很多人有超过百场的演出经验。有兵的经历，演出才具有兵演兵、兵唱兵的意味。他们



从兵中来，这从根本上保证了队伍爱军为军的属性。不仅如此，小分队也更加深知兵的需求，在节目编排上能充分考虑慰问对象基层官兵的思想情感。

2018年7月28日至8月2日，双拥艺术团文艺小分队人员组建庆“八一”双拥文艺轻骑兵慰问小分队，先后远赴崇明东滩、松江佘山、浦东外高桥、奉贤海湾镇、浦东芦潮港等地，深入火箭军某部、海军某防化营、海警某支队、某边防派出所、空军某预备役地空导弹部队、某战略支援部队等基层一线部队，6场次演出，参演和保障人员达160人次，近1600名官兵和家属观看了演出。

2019年9月19日至27日，上海市双拥艺术团组织4支文艺小分队，赴11个部队基层单位进行慰问演出。在军营饭堂、军港码头，耳熟能详的军旅歌声此起彼伏，台上台下一起放歌新时代，喜迎新中国成立70周年。数据显示，“文艺小分队慰问演出”在2017年也曾上演过5场。算起来，三年里小分队共为驻沪基层部队上演了23场慰问演出。

### 战歌直击心灵催人奋进

2018年，4支文艺轻骑兵为官兵们带来的《强军战歌》《光荣的士兵》《好男儿就是要当兵》《我为祖国守大桥》《当那一天来临》《军人本色》



《在和平年代》《晚风吹过哨塔》等，把强军旋律传播到官兵的心坎上，为部队练兵备战提供了精神动力。

文艺轻骑兵团还精心创作了《当兵来到大上海》《一生跟党走》《崇敬英雄》《军人使命》等原创歌曲。武警部队驻训点刚入伍的新兵反映，那些激昂飞扬的歌曲，洋溢着满满的精气神，蕴含着从胜利走向胜利的强军力量，为新战士提供了精神营养、不竭动力。

战歌催人奋进，真情引发共鸣：“在和平的年代里，为你站岗，情依然坚强，爱依然宽广，在和平的年代里，创造荣光！”2019年，歌舞礼赞70年，激情奋进新时代。慰问演出中《共和国之恋》《祖国慈祥的母亲》《我们的新时代》《红旗飘飘》《我站立的地方是中国》，优美的歌声传颂一篇篇丰功伟绩，也传承一代代优良传统，表达对祖国母亲七十华诞的深深祝福。演出在现场全体人员齐声《我和我的祖国》中推向高潮，共同祝福祖国70华诞。9月27日在海军某登陆舰大队演出的双拥艺术团大众乐团分团文艺小分队，用歌颂祖国的交响组曲，激发爱国主义热情。

双拥艺术团橄榄绿分团团长董德平曾是部队文工团团长，他介绍，慰问节目创作紧贴军旅心弦的“包袱”，才能在官兵中一抖就响，受到官兵热烈的回应与追捧。纵观演出节目编排，短小精悍，却个个直击心灵，魔术、杂技、舞蹈、武术表演，精彩纷呈。期间，演员下台与官兵

热情互动，握手拥抱合唱，让官兵参与其中、个个叫好。慰问演出原定计划45分钟，但每场基本都演足1个多小时。官兵直呼：这是一场送上营门的视听盛宴、强军战歌！

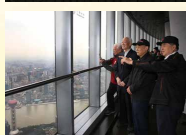
### 每一次演出都像回家

小分队演出虽然没有大制作、大场面，但短小精悍充满正能量的节目让官兵记忆犹新。

2019年在部队某医院慰问演出期间，正值大雨滂沱，演出队员热情丝毫不受影响，医护人员反响互动强烈。新兵训练基地因地有限，很多新兵全程站着看完演出，干部所老干部看完演出感慨“这是十年来看到的最精彩的演出”。每每演出谢幕，大家都有很多不舍和留恋。又如2018年演出期间，正逢上海连续发布高温橙色预警，6家慰问单位分布上海四个行政区，最远的单位往返将近160多公里。连续4日，小分队往返行程约700多公里，但丝毫没有影响队员为官兵演出的热情。走边陲、登舰艇，钻舱室……演出人员不畏酷暑、连续作战，最终高标准完成了演出任务，让每一名观看节目的官兵都深受感动。

烈日映军汗，汗水显真情。演出人员的出色表演，换来了官兵的热情回应。在某海警支队甲板露天舞台表演时，码头上挤满了前来观看的家属，表演过程中，不少官兵自发上台为演员递纸巾擦汗，时不时递上一瓶水。某部政委在演出结束后，亲切地与每一名人员握手合影，感谢文艺小分队带来的精彩表演，希望大家能够再来演出。“赴基层部队的演出，让我有种回家的感觉。官兵热情、淳朴，让我很受感染，他们不愧是新时代最可爱的人！每一次演出都是向官兵致敬的难忘之旅！”艺军分团团长隋丹竹一席话道出了全体演职人员的心声。

## 上海拥军优属基金会活动一瞥





# 尊崇与关爱

联系电话：021-64717838

官方网址：[www.shyjys.org.cn](http://www.shyjys.org.cn)

